YAŞAR DOĞU SPOR BİLİMLERİ

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ

BSÖ 317A SEÇMELİ II(GÖSTERİ CİMNASTİĞİ ÖĞRETİM YÖNTEMLERİ)

Bireysel ve grup koreografi oluşumları

Bir öğe seçin...14.HAFTA

CİMNASTİĞE ÖZGÜ ISINMALAR

KUVVET VE ESNEKLİK HAREKETLERİ

AKROBATİK HAREKETLER

MÜZİKLE AKROBATİK HAREKETLER

EŞLİ,ÜÇLÜ,6LI KALDIRMA HAREKETLERİ

SERBEST GRUP ÇALIŞMALARI