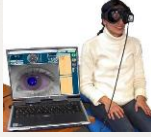


## Videonistagmografi (VNG)



## VİDEONİSTAGMOGRAFI (VNG) NEDİR?

- Videonistagmografi (VNG), nistagmus adı verilen istemsiz göz hareketlerini ölçen bir testtir. Bu hareketler yavaş veya hızlı, sabit veya sarsıntılı olabilir. Nistagmus gözlerinizin bir yandan diğer yana ya da yukarı ve aşağı hareket etmesine veya her ikisine birden neden olur. Beyin gözlerinizden ve iç kulaktaki denge sisteminden çelişkili mesajlar aldığına olur. Bu çelişkili mesajlar baş dönmesine neden olabilir.



Kafanızı belirli bir şekilde hareket ettirdiğinizde veya bazı desen türlerine baktığımızda kısa bir süre nistagmus alabilirsiniz. Ancak başınızı hareket ettirmedığınızde veya uzun süre devam ederse, vestibüler sistemde bir bozukluğunuz olduğu anlamına gelebilir. Vestibüler sisteminiz iç kulağımızdaki organları, sinirleri ve yapıları içerir. Vücudunuzun ana denge merkezidir. Vestibüler sistem gözlerinizle, dokunma duyunuzla ve beyninizle birlikte çalışır. Beyniniz dengeyi kontrol etmek için vücudunuzdaki farklı sistemlerle iletişim kurar. VNG, vestibüler sistemde bir bozukluk (iç kulağımızdaki denge yapıları) veya beynin dengeyi kontrol eden kısmında olup olmadığını bulmak için kullanılır.



## VNG NE GÖSTERİR?

VNG ile baş dönmesi ile ilgili şu bilgilere ulaşmak mümkündür. Baş dönmesi iç kulak kaynaklı mı yoksa merkezi sinir sistemi kaynaklı mı sorusuna cevap verir. Baş dönmesinin pozisyonel olup olmadığını ortaya koyar. Kalorik test ile iç kulak fonksiyonu hakkında çok önemli bilgiler verir. VNG baş dönmesi olan bir hastanın araştırılmasında en çok uygulanan test yöntemidir.



## VNG TESTİ NASIL YAPILIR?

Bir VNG testi sırasında karanlık bir odada oturulur ve özel gözlük takılır. Gözlüklerin göz hareketlerini kaydeden bir kamerası vardır. Bir VNG'nin üç ana parçası vardır:

- **Oküler test.** VNG'nin bu bölümünde, hafif bir çubukta hareket eden ve hareket etmeyen noktaları izleyecek ve takip edeceksiniz.
- **Konumsal test.** Bu kısımda, sağlayıcınız başınızı ve vücudunuzu farklı pozisyonlarda hareket ettirecektir. Sağlayıcınız bu hareketin nistagmusa neden olup olmadığını kontrol edecektir.



- **Kalori testi.** Bu kısım sırasında, her kulağa ılık ve soğuk su veya hava konacaktır. İç kulağa soğuk su veya hava girdiğinde nistagmus oluşmalıdır. Gözler daha sonra o kulaktaki soğuk sudan uzaklaşmalı ve yavaşça geri dönmelidir. Kulağa ılık su veya hava konulduğunda, gözler yavaşça o kulağa doğru ve yavaşça geriye doğru hareket etmelidir. Gözler bu şekilde tepki vermezse, iç kulağın sinirlerinde hasar olduğu anlamına gelebilir.



## En iyi test sonuçlarını elde etmek için;

- Kontakt lensler testten 3 gün önce veya test gününde kullanılmamalıdır. Gözlükler 3 gün boyunca ve test sırasında takılmalıdır.
- Düz veya alçak topuklu ayakkabı giyilmesi tavsiye edilir.
- Lütfen yüzünüzü iyice yıkayın. (Maskara, makyaj, krem ve losyonlar kullanılmamalıdır.)
- Testten 2 ila 4 saat önce katı yiyeceklerden veya süttten kaçınm.
- Lütfen test günü gece yarısından sonra kahve, çay, kola veya kafein içmeyin.
- Testten iki gün önce aspirin veya aspirin içeren ilaç almamalısınız.
- Testten iki gün önce alkolü içecekler veya alkol içeren sıvı ilaçlar tüketmemelisiniz.

## VNG HAZIRLIĞI

Testinizden bir veya iki gün önce diyetinizde değişiklik yapmanız veya bazı ilaçlardan kaçınmanız gerekebilir. Sağlık uzmanınız, uymanız gereken özel talimatlar olup olmadığını size bildirecektir.

## RİSK VAR MI ?

Test birkaç dakika başınızın dönmesine neden olabilir. Başka bir sorun bulunmamaktadır.



## VNG TESTİNİN SONUÇLARINI ANLAMA GELİR?

Sonuçlar normal değilse, iç kulağınızda bir rahatsızlık olduğu anlamına gelebilir. Bunlar şunları içerir:

- Meniere hastalığı , baş dönmesine, işitme kaybına ve kulak çınlamasına (kulak çınlaması) neden olan bir bozukluk. Genellikle tek kulağı etkiler. Meniere hastalığının tedavisi olmasa da, hastalık ilaçla ve / veya diyetinizdeki değişikliklerle yönetilebilir.

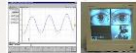


- Baş dönmesi ve dengesizliğe neden olan bir hastalık olan labirentit. İç kulağın bir kısmının enfeksiyon kapması veya şişmesi sonucu oluşur. Bozukluk bazen kendiliğinden geçer, ancak enfeksiyon teşhisi konulursa size antibiyotik verilebilir.
- Anormal bir sonuç, beynin dengeyi kontrol etmeye yardımcı olan bölümlerini etkileyen bir rahatsızlığınız olduğu anlamına da gelebilir.
- Sonuçlarınızla ilgili sorularınız varsa, sağlık uzmanınızla görüşün.



## VNG HAKKINDA BİLMEMİZ DİĞER BİLGİLER

- Elektronistagmografi (ENG) adı verilen başka bir test, VNG ile aynı tür göz hareketlerini ölçer. Ayrıca oküler, konumsal ve kalorik testleri kullanır. Ancak göz hareketlerini kaydetmek için bir kamera kullanmak yerine, bir ENG göz hareketlerini göz çevresindeki cilde yerleştirilen elektrotlarla ölçer.



- ENG testi hala kullanılırken, VNG testi artık daha yaygın. Bir ENG'den farklı olarak, bir VNG, göz hareketlerini gerçek zamanlı olarak ölçebilir ve kaydedebilir. VNG'ler ayrıca göz hareketlerinin daha net resimlerini sağlayabilir.





Bir video izleyerek pekiştirelim.

○ <https://youtu.be/79Iol892EPw>