

# Sağlık Bilimleri Fakóltesi



## Hemşirelik

### *301 Doğum/ Kadın Sağlığı Ve Hastalıkları Hemşireliği*

*Öğr.Gör. Atife ÇETİN*

# ***Doğum Eylemi***

## ***301 Doğum/ Kadın Sağlığı Ve Hastalıkları Hemşireliği***

*Hafta-1*



# Temel Hedefler

- Normal doğum eyleminde rol oynayan faktörleri söyleyebilme
- Fetal başı oluşturan kemik,sutür ve fontellerin isimlerini söyleyebilme
- Gerçek doğum kontraksiyonları ile yalancı doğum kontraksiyonlarını ayırt edebilme
- Uterus kontraksiyonlarının süre , sıklık ve şiddetini takip edebilme
- Doğum eyleminin evrelerini açıklayabilme



# İçerik

- Tanımlar
- Doğum eyleminde rol oynayan faktörler
- Doğum eylemini başlatan faktörler
- Doğum eyleminin başladığını gösteren belirtiler
- Doğum eyleminin evreleri
- Kaynaklar



- Doğum eylemi, gebelik ürünü olan fetüs ve eklerinin uterustan dış ortama atıldığı bir süreçtir

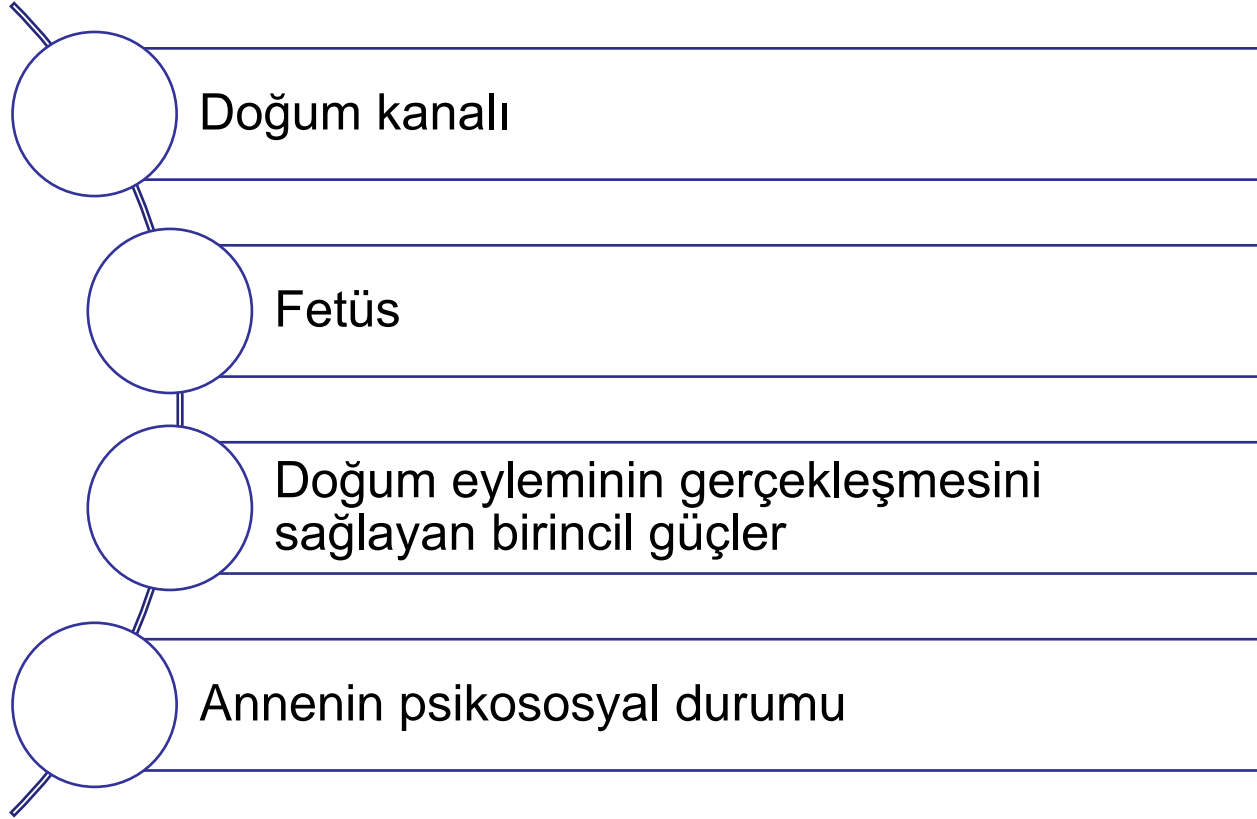


# Normal Doğum Eyleminin Özellikler Nelerdir?

- Termde
- Kendiliğinden başlaması
- Canlı bir fetüsün varlığı
- Verteks pozisyonda
- Baş-pelvis uyumsuzluğu olmadan
- Sağlıklı bir fetüs ve annenin



# Doğum Eyleminde Rol Oynayan Faktörler Nelerdir?



Doğum  
Kanalı

Kemik  
Pelvis

Yumuşak  
Kısımlar

Büyük  
Pelvis

Küçük  
Pelvis

Serviks

Vajina

Perine





# Pelvis Tipleri



Gynecoid



Platypelloid



Android



Anthropoid

Şekil: Pelvis Tipleri

# Fetüs

- Doğum eyleminin gerçekleşmesinde fetüsün başı, prezantasyonu, habitusu, situs ve pozisyonu etkili olmaktadır.
- *Fetal baş doğumda çok önemlidir. Çünkü; baş gövdeden büyük ve doğumların çoğunluğu baş prezantasyonundadır.*



# Fetüsün kafatası oluşturan kemikler

- İki temporal
- İki frontal
- İki pariyetal
- Bir oksipital kemikten oluşur.



## Fetal baş Sütur ve Fontanelleri;

- *Koronal sütur*
- *Lomboidal sütur*
- *Bregma(Ön fontanel)*
- *Lambda(Arka fontanel)*

## Kafatasının Özel Noktaları;

- Sinsiput:
- Verteks:
- Oksiput:
- Mentum:

# Çocuk başı kuturları

- *Ön-arka kuturlar*
  - *Oksipito –frontal kutur*
  - *Suboksipito-bragmatik kutur*
  - *Oksipito-mental kutur:*
  - *Submento-bregmatik kutur*
  
- **Tranvers kuturlar**
  - **Bitemporal kutur:**
  - **Bipariyetal kutur:**



- **Fetüsün duruşu (habitus);**Fetüsün vücut kısımlarının birbirleri ile olan ilişkisini anlatan terimdir.
- **Fetüsün yatışı(situs);**Annenin uzun ekseninin fetüsün uzun eksenine ile olan ilişkisidir.



- **Fetüsün prezantasyonu**önde gelen kısım):Fetüsün anne pelvisine giren vücut kısmını ifade eden terimdir.
- **Fetüsün pozisyonu;** Fetüsün prezente olan kısımlarından seçilen özel noktaların anne pelvisi ile olan ilişkisine pozisyon denir.



# Doğum eyleminin gerçekleşmesini sağlayan birincil gler

- Doğum eyleminin gerçekleşmesini sağlayan birincil g motor kuvvet olarak isimlendirilir. Uterus kontraksiyonları oluşturur.
- Uterus kontraksiyonlarının tanımlarken; sıklık,süre ve şiddet'ten söz edilir





# Uterus Kontraksiyonlarının Özellikleri

Bir Kontraksiyonda üç faz vardır.Bunlar;

- Artış fazı
- Kontraksiyonun Zirve Fazı
- Azalma Fazı



Uterus kontraksiyonlarının tanımlarken; sıklık,süre ve şiddet'ten söz edilir

➤ Sıklık ?

➤ Süre ?

➤ Şiddet ?



- Kontraksiyonlar sırasında myometriumdaki hipoksi gelişmesi, serviks ve alt segmentte olan sinir ganglionlarının sıkışması, serviksin dilatasyonda gerilmesi ve uterusu örten peritonun gerilmesi nedeniyle ağrı olur.
- Doğum eyleminde rol oynayan ikincil güçler, eylemin ikinci devresinde annenin bebeği itmek için karın kaslarını kullanması sonucunda oluşur



# Annenin psiko-sosyal durumu

- Annenin doğuma hazır olması, doğuma ilişkin daha önce yaşadığı deneyimleri ,annenin aldığı destekleri ve duygusal durumu doğum eyleminin başlamasında ve ilerlemesinde etkili olmaktadır.
- Annenin anksiyete yaşamaması;fetal distres, kanama,uzamış doğum eylemi ,hızlı doğum eylemi riskleri artmaktadır.



# Doğum Eylemini Başlatan Fakt6rler Nelerdir?

- Uterusun gerilme teorisi ?
- Hormonal uyarı ?
- Myometrial aktivite ?



# Doğum eyleminin başladığını gösteren belirtiler nelerdir?

- Hafifleme Rahatlama
- Ani enerji yüklenmesi
- Servikal değişiklik (Dilatasyon ve Efasman)
- Nişane(Show)
- Amniyotik kesenin aılması
- Gerçek doğum ağrılarının başlaması



# Doğum Eyleminin Evreleri Nelerdir?

- 1) Dilatasyon Evresi;** gerçek doğum ağrılarını ile başlar, servikal silinme ve dilatasyonun tamamlanması ile sonlanır.
- 2) Ekspülsiyon Evresi;** Servikal silinme ve dilatasyonun tamamlanması ile başlar; bebeğin doğumu ile sonlanır.
- 3) Plasantal Evresi (Halas devresi);** Bebeğin doğumu ile başlar, plasentanın doğumu ile sonlanır.
- 4) Kanama Kontrol Evresi;** Plasentanın doğumundan sonraki 1-4 saatlik süreyi içerir.



# 1)Dilatasyon Evresinde;

- Anamnez alınır
- Yaşam bulguları değerlendirilir
- Alt ekstremiteler ödem, varis yönünden kontrol edilir
- Leopold manevraları yapılır
- Vajinal muayene yapılır
- Kontraksiyon,fetal kalp atımı takibi yapılır
- Kadının rahatı sağlanır
- Ağrıyla baş etmesi için anne desteklenir.





## 2) Ekspülsiyon Evresinde;

- Doğum için malzemeler hazırlanır, yenidoğan için sıcak bir ortam hazırlanır
- Doğumun 2. evresinin başladığını gösteren bulgu ve belirtiler gözlemlendiğinde gebeye yatakta ya da doğum masasında doğum için pozisyon verilir
- antiseptik solüsyonla perine yıkanır
- Doğumu yaptıran kişi fetal başı ve perineyi destekleyerek önce fetal başın doğmasına yardım eder
- Sonra omuzlar ve vücut doğar. Yenidoğanın bakımı yapılır



### 3) Plasantal Evresi (Halas devresi);

- Bu evre plasental dönem olarak da adlandırılır ve yaklaşık 5-30 dakika sürer.
- Plasentanın yapıştığı yerden ayrılma belirtileri gözlenir.
- Plaseenta ayrıldıktan sonra bir elle fundus pelvis girimine doğru bastırılırken, diğer elle umbilikal kord hafifçe çekilerek plaseenta doğurtulur



## 4) Kanama Kontrol Evresi

- Annenin istirahati sağlanır
- Hayati bulguları takip edilir
- Fundus takibi yapılır
- Kanama takibi yapılır
- İdrar retansiyonu yönünden takip edilir
- Anne bebek iletişimi desteklenir



# KAYNAKÇA

- Taşkın L (2020). Doğum ve Kadın Sağlığı Hemşireliği. Akademişyen Kitabevi, XVI. Baskı, Ankara.
- Şirin A., Kavlak O. (2016). Kadın Sağlığı, Gebelikte risk değerlendirme. Nobel Tıp Kitabevi, 2. Baskı, İstanbul.
- Beji NK (2015). Hemşire ve Ebelere Yönelik Kadın Sağlığı ve Hastalıkları. Nobel Tıp Kitabevleri, İstanbul

