

OKB ve OKB Spektrumu

A. Obsesyonların (takıntıların), kompulsiyonların (zorlantıların) ya da her ikisinin birlikte varlığı:

Obsesyonlar:

1.Kimi zaman zorla ve istenmeden geliyor gibi yaşanan, kişide belirgin bir kaygı ya da sıkıntıya neden olan, yineleyici ve sürekli düşünceler, dürtüler ve imgeler.

2.Kişi, bu düşüncelere, dürtü ve imgelere aldırmamaya ya da bunları baskılamaya çalışır ya da bunları başka bir düşünce ya da eylemle yüzleştirme (bir kompulsiyonu yerine getirerek) girişimlerde bulunur.

Kompulsiyonlar:

1.Kişinin takıntısına tepki olarak ya da katı bir biçimde uyulması gereken kurallara göre yapmaya zorlanmış gibi hissettiği tekrarlayıcı davranışlar (el yıkama, düzenleme, denetleme vb.) ya da zihinsel eylemler (dinsel değeri olan sözler söyleme, sayı sayma, sözcükleri tekrarlama vb.)

2.Bu davranışlar ya da zihinsel eylemler sıkıntıdan kurtulma amacıyla yapılır; ancak kaçınılan durumla gerçekçi biçimde ilişkili değildir. NOT: ÇOCUKLAR BU AMAÇLARI/BAĞLANTILARI DİLE GETİREMEYEBİLİR.

B- Takıntılar ya da zorlantılar kişinin zamanını alır (örn. günde bir saatten çok zamanını alır) ya da klinik açıdan belirgin bir sıkıntıya ya da toplumsal, işle ilgili alanlarda ya da önemli diğer işlevsellik alanlarında işlevsellikte düşmeye neden olur.

C- Takıntı-zorlanti belirtileri, bir maddenin (kötüye kullanılabilen bir madde, bir ilaç) ya da başka bir sağlık durumunun fizyolojisi ile ilgili etkilerine bağlanamaz.

D- Bu bozukluk, başka bir ruhsal bozukluğun belirtileri ile daha iyi açıklanamaz.

En sık kompulsiyonlar

- Tekrarlayıcı kontroller
- Yıkama/temizleme
- Tekrarlayıcı davranışlar
- Teminat arama
- Sıralama/düzenleme
- Biriktirme
- Sayma
- Mental kompulsiyonlar

OKB Spektrumu

- Klinikte önde gelen belirtisi tekrarlayan davranış ev ıralkulroz amalıksab ı ub ev nalo issih noyislupmok fitkejbusözellikleri ile obseif kompulsif bozukluğa benzer özellikler gösteren bazı sendromlardır
- kiliçfitsi
- Beden Dismorfik Bozukluğu
- Trikotillomani
- Deri yolma hastalığı