

# ÇOCUKLARDA AĞRI YÖNETİMİ

**Dr.Öğr.Üye. Esra TURAL BÜYÜK**

## Çocukların Ağrıyı Algılamaları ve Ağrıya Tepkilerini Etkileyen Faktörler

- Çocuğun yaşı ve gelişim düzeyi, kişiliği, ebeveynlerin tepkileri ve sosyokültürel faktörler gibi çeşitli etmenler, çocuğun ağrıyı algılamasını ve tepkisini etkiler.
- Sağlık profesyonellerinin bu faktörleri bilmeleri ve duyarlı olmaları, ağrı yönetimini olumlu yönde etkileyecektir.

# Ağrı Öyküsü

- **Ağrının değerlendirilmesi;**
- Yeri
- Nitelięi
- Başlangıcı/süresi
- Sıklığı
- Artıran ve azaltan faktörler
- Ağrıya eşlik eden semptomlar
- Yoęunluęu/řiddetinin belirlenmesini içerir.
- 
- **Ağrının yeri:** Küçük çocuklarda ağrının yerini belirlemek için oyuncaklar ve resimlerden yararlanılabilir.

# Ağrının Őiddetinin Değerlendirilmesi

Çocuklarda ağrının Şiddetini değerlendirmek için kullanılacak yöntemlerin seğimi, çocuğun yaşı, genel durumu, ağrıyı tanıma düzeyi göz önüne alınarak yapılmalıdır ve ölçümler sistematik olarak tekrarlanmalıdır.

# 2.Fiziksel Deęerlendirme

- Fiziksel değerlendirme, çocuğun yakınması ile hastalık arasında ilişki kurulmasına yardım eder.
- Fiziksel deęerlendirme kapsamında bař, boyun, akcięerler, kalp, abdomen, ürogenital sistem, nörolojik sistem, kas-iskelet sistemi ve deri deęerlendirilmelidir.

# 3.Davranışların Gözlenmesi

Öz bildirimden yararlanılamayan durumlarda ya da öz bildirime ek olarak kullanılır.

- Çıkarılan sesler (ağlama, bağırma, inleme, sızlanma) ve sözel ağrı ifadeleri
- **Yüz ifadeleri;** gözler kısık ya da kapalı, alın kırışık ve tümsek, ağız açık

# 4. Fizyolojik Ölçümler

- Bebeklerde ve sözel iletişim kuramayan çocuklarda ağrının değerlendirilmesi için fizyolojik parametrelerden yararlanılabilir.
- Ancak fizyolojik yanıtların da, davranışsal yanıtlar gibi sınırları vardır ve ağrının şiddetini tahmin etmede güvenilirlikleri kanıtlanmamıştır.
- Ağrıya verilen fizyolojik tepkileri, stres verici diğer durumlarda görülen fizyolojik tepkilerden ayırt etmek güçtür.
- Bu nedenle fizyolojik ölçümler yalnızca öz bildirim ve davranışların gözlenmesi ile birlikte kullanılmalıdır.