

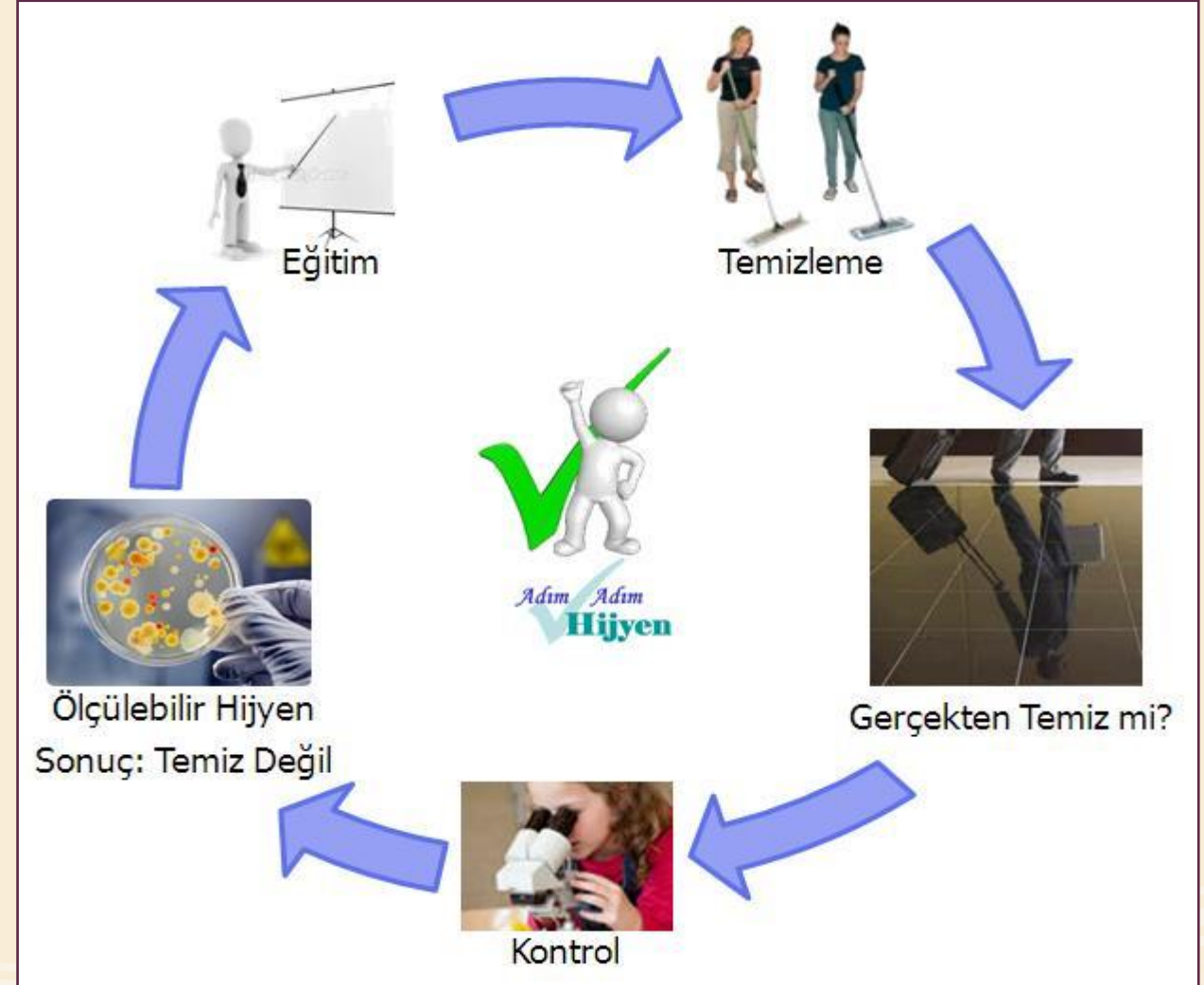


# HASTANE HİJYENİ

# HASTANE HİJYENİ

## AMACI

Hastane ortamından kaynaklanabilecek enfeksiyonları önlemek, hasta, hasta yakını ve hastane çalışanları için sağlıklı bir ortam oluşturmaktadır.



- Hastanelerde sorun olan mikroorganizmalar hastanın çevresinde, yüzeylerde uzun süre canlılığını sürdürebilirler
- Hasta çevresinin temizliği , hastane enfeksiyonlarının önlenmesinde önemli bir yere sahiptir.
- El ile sık temas edilen yerlerde kontaminasyon daha fazladır.



## *YER VE YÜZEYLERDE BULUNAN MİKROORGANİZMA SAYISI;*

- ☐Çevrede bulunan insan ve aktivite sayısına
- ☐Neme
- ☐Mikrobiyal üremeyi destekleyen madde varlığına
- ☐Mikroorganizmaların üreme hızına
- ☐Yüzeyin şekli ve tipine göre değişmektedir.

# HASTA BAKIM ALANLARININ TEMİZLİK SIKLIĞI VE DEZENFEKSİYONU BELİRLENİRKEN;

- Temizlenecek yüzeylerin hastaya doğrudan temas ihtimali

- Bu alanlarla el temasının sıklığı ve derecesi

- Yüzeyin vücut sıvıları ve çevresel mikroorganizma kaynakları ile kontaminasyon ihtimali dikkate alınmalıdır.



# HASTANE TEMİZLİĞİNDE ELDİVEN KULLANIMI

Alan	Eldiven Türü	Renk
Temizlik	Plastik	Kırmızı
Eysel Nitelikli Atık Toplama	Plastik	Sarı veya mavi
Tıbbi Atık Toplama	Kumaş üzerine kauçuk kaplı	Turuncu

# HASTANE HİJYENİNDE TEMEL İLKELER

1-Tüy bırakmayan temizlik bezleri tercih edilmelidir,bez ve kova renkleri kullanım alanına göre belirlenmelidir.

Bölüm	Kova Rengi	Bez Rengi
Tuvalet hariç bütün ıslak alanlar	Sarı	Sarı
Bütün kuru alanlar (kapı, pencere, mobilya, ayna, vb.)	Mavi	Mavi
Tuvaletler ve laboratuvar alanları	Kırmızı	Kırmızı
Çalışma dinlenme odası	Beyaz/yeşil	beyaz

2-Personel yaptığı işe uygun maske , eldiven ve gömlek giyecek, işlemlerin başında ve sonunda el yıkayacaktır.





3-Kirli bezle temizliğe devam edilmemeli, sık bez değiştirilmelidir.

4-Kirlenen bezler yıkanıp kurutulduktan sonra kullanılmalıdır

5-Hasta bakım alanlarında temizlik yaparken en az toz ve aerosol oluşturacak sistem seçilmelidir.

**Lütfen  
Dikkat  
Ediniz.**

**6-Kuru süpürme/elektrik süpürgesi kullanılmamalıdır!!!**



Zemin temizliğinde, HEPA filtreli vakumlu makinelerle yapılan kuru temizlik tercih edilmelidir. Mop (paspas) kullanılarak yapılan ıslak temizlik yöntemi kullanılmalıdır. Sonrasında kuru paspaslama yapılmalıdır.

7-Yapılan temizlik ve dezenfeksiyon işlemi kayıt altına alınmalı ve kayıtlar saklanmalıdır.Yapılan temizliğin kontrolü yapılmalıdır.

8-Paspas yapılırken çift kova kullanılmalıdır.

Deterjanlı/dezenfektanlı kova , kirli su için kova; Sular kullanılmadan hemen önce hazırlanmalı, bekletilmeden kullanılmalı ve kirlendiğinde hemen değiştirilmelidir.

Temizlik suları havalandırması uygun ortamda hazırlanmalı ve kişisel koruyucu ekipmanlar kullanılmalıdır.(eldiven, maske, önlük)Temizliğe başlamadan önce ve işlem bitiğinde el hijyeni sağlanmalıdır.

# Hastane Temizliğinde Risk Sınıflaması ve Alanların Temizliği

**YÜKSEK RİSKLİ ALANLAR:** Ameliyathane, hemodiyaliz, belirlenen özel alanlar, izolasyon odaları, onkoloji üniteleri, yanık ünitesi, nütropenik hasta odaları, otopsi salonu, doğumhane vb.)



Temizlik ve dezenfeksiyon yapılmalıdır.

# Hastane Temizliğinde Risk Sınıflaması ve Alanların Temizliği

**ORTA RİSKLİ ALANLAR:** Laboratuvarlar, hasta odaları, acil, poliklinikler, ( banyo ve tuvaletleri dahil) mutfak, amaşırhane, radyoloji birimleridir.



**TEMİZLİK YETERLİDİR.**



**Yüzeylerin vücut sıvı ve salgıları ile kirlenmesi durumunda temizliğe ek olarak dezenfeksiyon sağlanmalı**



# Hastane Temizliğinde Risk Sınıflaması ve Alanların Temizliği

**DÜŞÜK RİSKLİ ALANLAR:** Hemşire, doktor dinlenme odaları ( banyo ve tuvaletleri dahil), ofisler, kafeterya, idari bölümler, arşiv, eczane, koridorlar ve depolardır.



**TEMİZLİK YETERLİDİR.**



**Yüzeylerin vücut sıvı ve salgıları ile kirlenmesi durumunda temizliğe ek olarak dezenfeksiyon sağlanmalı**

# DETERJAN VE DEZENFEKTAN KULLANIMI

- Yer-yüzey temizliğin deterjan ile yapılmalıdır.
- Deterjanlar ile dezenfektanlar birbirine karıştırılmamalıdır.
- Deterjan ve dezenfektanlar gelişigüzel hazırlanmamalı, amacına göre ölçülü hazırlanmalıdır.
- Yüzeylerde kan ve sekresyon varlığında temizlik + dezenfeksiyon uygulanmalıdır.



# İZOLASYON ÖNLEMLERİ

## MASKE

Kan ya da vücut sıvılarının sıçrama olasılığı olduğu durumlarda ve hastaya bir metreden daha yakın çalışırken maske kullanılmalıdır.

❑ Cerrahi maske yakın temasta partikül damlacıklarına karşı koruma sağlar.



# İZOLASYON ÖNLEMLERİ

## ENFEKTE HASTALARIN YERLEŐTİRİLMESİ

Mikroorganizmaların yayılmasını kontrol etmek için bulaştırmıcılığı yüksek olan hastalar tek kişilik özel odalara alınmalıdır. aynı mikroorganizma ile enfekte hastalar aynı odaya alınabilir.

❑ Özel oda yoksa kazaya bağı kontaminasyon riskini azaltmak için yoğun bakım ünitesinde her bir hastanın yatağı arasında en az 1 metre mesafe olmalıdır.



# İZOLASYON ÖNLEMLERİ

## BAKIMDA KULLANILAN ALET VE CİHAZLAR

Hasta tedavisinde kullanılan iğne ve diğer keskin materyalle hasta ve personelin temasını önlemek için bu aletler kapalı kaplarda muhafaza edilmelidir.

Kan, vücut sıvıları, sekresyon ve atıklarla kontamine olan aletler temizlenmeli, sterilize ya da dezenfekte edilmelidir.

**Temas önlemleri ;** El yıkama, steril olmayan eldiven ve önlük kullanma, ve bakımda kullanılan araçların ayrılması ve dezenfeksiyonunu içerir.

