

<https://www.languefr.net/2019/03/exemple-de-texte-explicatif.html>

Comme son nom l'indique, **le texte explicatif** sert à donner une explication à une affirmation, un fait ou un phénomène en répondant à la question : « pourquoi ? ».

Plan du texte

Le texte explicatif est divisé en trois phases :

- 1- La phase de questionnement (pourquoi ?) que l'on trouve dans l'introduction (sujet posé).
- 2- La phase explicative qui apporte des réponses à la question posée et qui forme le développement du texte.
- 3- La phase conclusive ou la conclusion du texte.

► Exemples de textes explicatifs :

↳ Texte explicatif - Exemple n°1:

Pourquoi le petit-déjeuner est-il important ?

Beaucoup d'enfants oublient de prendre leur petit-déjeuner. Pourtant, il est essentiel pour bien commencer la journée. Mais pourquoi ce repas est-il si important ?

Le petit-déjeuner est le repas le plus important de la journée : lorsqu'il est pris correctement, il doit apporter au corps un quart des besoins énergétiques dont il aura besoin au cours de la journée. Il est également essentiel car il permet de récupérer après le long "jeûne" de la nuit.

Un petit-déjeuner équilibré doit comporter un produit laitier (lait, yaourt, fromage...), un fruit ou un jus de fruit pour la vitamine C et en sucre, un produit céréalier (pain, biscotte, galette...), une boisson chaude ou froide pour se réhydrater en eau.

Prendre un petit-déjeuner équilibré améliore les performances intellectuelles, la mémoire et la concentration.

Site Internet.

↳ Texte explicatif - Exemple n°2:

Mes parents me disent d'éteindre la télé pour aller faire un tour en vélo, mes potes me proposent un foot le samedi après-midi... Mais pourquoi tout le monde veut-il faire du sport ?

Quand tu fais du sport, tu te muscles, tu deviens plus endurant aux efforts (les escaliers te semblent moins hauts) et tu te sens en meilleure forme. Figure-toi que le sport te protège contre certaines maladies comme le diabète, l'obésité, et même les maux de dos.

Les activités sportives sont aussi des occasions de rencontrer des gens en dehors de l'école, du travail et de la famille. Pratiquer un sport, nous apprend à gérer la rivalité avec les autres, à ne pas se sentir démoli quand on perd et à trouver sa place au sein d'une équipe.

Faire du sport permet de travailler avec son corps mais sais-tu que la tête travaille aussi ?! Dans tout sport, il y a des règles du jeu, que l'on retient et qui nous poussent à mémoriser, apprendre et se concentrer.

Quand on pratique un sport régulièrement, on apprend, on progresse, on se donne de nouveaux objectifs et lorsqu'on les atteint, on peut être content de soi et on peut aussi susciter l'admiration des proches, des amis ou des parents.

filsantejeunes.com

↳ Texte explicatif - Exemple n°3:

Qu'est-ce qu'une bonne hygiène de vie.

Les médecins parlent souvent de l'importance d'avoir une bonne hygiène de vie, et ils insistent sur l'application de ses bonnes habitudes. Qu'est-ce qu'une "hygiène de vie"? Et quelles sont ses règles?

Une bonne hygiène de vie est l'ensemble des règles et pratiques nécessaires au maintien d'une bonne santé. Elle se traduit par des habitudes à prendre dans la vie quotidienne pour garder un équilibre de bonne santé physique et mentale.

D'abord, il est essentiel de garder son corps propre en faisant sa toilette chaque jours (se laver les mains, se brosser les dents, se doucher...)

Ensuite, il faut privilégier une alimentation variée, équilibrée, composée d'aliments sains, et de respecter des horaires de repas réguliers. Puis, il est nécessaire d'éviter au maximum les aliments trop gras ou trop sucrés.

Enfin, une bonne hygiène de vie consiste également à avoir une activité qui doit être régulière.

La propreté du corps, la bonne alimentation et le sport sont les quatre éléments primordiaux pour avoir une santé saine et pour éviter les maladies.

Hygiène de vie, EduCatout. Com

Et voilà tout ce que vous pouvez savoir dans notre site pour **apprendre à rédiger un texte explicatif en français** ! ces **exemples de textes explicatifs** vont vous aider à identifier et à savoir rédiger **un texte explicatif**.