



VEZİRKÖPRÜ MESLEK YÜKSEKOKULU

ÇOCUK GELİŞİMİ

CGE230-Temel İlk Yardım Eğitimi

Öğr. Gör. Metin KADİM

Hasta / Yaralı Taşıma Teknikleri

CGE230-Temel İlk Yardım Eğitimi

Hafta-14



HASTA / YARALI TAŞIMA TEKNİKLERİ



HASTA / YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR

- İlk yardımcı kendi sağlığını asla riske sokmamalıdır,
- Gereksiz zorlama ve yaralanmalardan kaçınılmalıdır,
- Baş - boyun - gövde eksenini esas alınmalı,
- Ekip çalışması yapılmalı,



HASTA / YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR

- **Hasta / yaralıya yakın mesafede çalışılmalı,**
- **Daha uzun ve kuvvetli kas grupları kullanılmalı,**
- **Sırtın gerginliğini korumak için dizler kalçadan bükülmeli,**
- **Yerden destek alacak şekilde, her iki ayağı kullanma ve birini diğerinden öne yerleştirme,**



HASTA / YARALI TAŞINMASINDA GENEL KURALLAR

- **Ağırlık kaldırırken karın muntazam tutulup, kalça kasılmalıdır,**
- **Kalkarken ağırlığı kalça kaslarına verilmelidir,**
- **Yavaş ve düz adımlarla yürünmelidir. (Adımlar omuzdan geniş olmamalı),**
- **Ani dönme ve bükülmelerden kaçınılmalı hasta/yaralı az hareket ettirilmelidir.**



ACİL TAŞIMA TEKNİKLERİ

**Genel bir kural olarak, hasta / yaralının yeri
değiştirilmemeli ve dokunulmamalıdır!!!!**



ACİL TAŞIMA TEKNİKLERİ

**OLAĞAN ÜSTÜ BİR TEHLİKE SÖZ KONUSU İSE,
TAŞIDIĞI HER TÜRLÜ RİSKE RAĞMEN ACİL TAŞIMA
ZORUNLUDUR.**

En kısa sürede yaralılar güvenli bir yere taşınmalıdır.



ACİL TAŞIMA TEKNİKLERİ

➤ Sürükleme yöntemi

1- Ayak bileklerinden sürükleme

2- Koltuk altından tutarak sürükleme

➤ Araç içindeki yaralıyı taşıma (RENTEK)



ACİL TAŞIMA TEKNİKLERİ SÜRÜKLEME

Özellikle **iri yarı kişilerin** taşınması gerekiyorsa **dar, basık ve geçiş güçlüğü** olan bir yerden çıkarmalarda herhangi bir yaralanmaya neden olmamak için seçilebilecek bir yöntemdir.

Mümkünse battaniye kullanılmalıdır.



ACİL TAŞIMA TEKNİKLERİ SÜRÜKLEME



ACİL TAŞIMA TEKNİKLERİ SÜRÜKLEME



ACİL TAŞIMA TEKNİKLERİ

RENTEK

Kaza geçirmiş bir kişiyi tehlike söz konusu ise omuriliğine zarar vermeden çıkarmada kullanılır.

RENTEK manevrası olarak bilinir.



RENTEK MANEVRASI

- Hasta / yaralının ayaklarının pedallara sıkışmadığından emin olunur, emniyet kemeri bağlı ise açılır,
- Hasta / yaralıya yan tarafından yaklaşarak bir eliyle kolunu, diğer eliyle çenesini tutarak boynu desteklenir,
- Baş - boyun - gövde hizası bozulmadan araçtan dışarı çıkarılır (Tek hareketle.),
- Hasta / yaralı yavaşça yere veya sedyeye yerleştirilir.



RENTEK MANEVRASI



RENTEK MANEVRASI



KISA MESAFE SÜRATLİ TAŞIMA TEKNİKLERİ

KUCAKTA TAŞIMA

Bilinci açık olan çocuklar ve hafif yetişkinler için kullanışlı bir yöntemdir.



KISA MESAFE SÜRATLİ TAŞIMA TEKNİKLERİ

İLK YARDIMCININ OMZUNDAN

“DESTEK” ALMA

- Hafif yaralı ve yürüyebilecek durumdaki hasta/yaralıların taşınmasında kullanılır.
- Bu yöntem iki kişi ile de uygulanabilir



KISA MESAFE SÜRATLİ TAŞIMA TEKNİKLERİ

BİR İLK YARDIMCI İLE SIRTTA TAŞIMA

**Bilinçli hastaları taşımada
uygundur.**



KISA MESAFE SÜRATLİ TAŞIMA TEKNİKLERİ

BİR İLK YARDIMCI İLE OMUZDA TAŞIMA (İTFAİYECİ YÖNTEMİ)

Yürüyemeyen yada bilinci
kapalı olan kişilerde
uygundur.



KISA MESAFE SÜRATLİ TAŞIMA TEKNİKLERİ

İKİ İLK YARDIMCI İLE TAŞIMA YÖNTEMLERİ

1-“ altın beşik” yöntemi



KISA MESAFE SÜRATLİ TAŞIMA TEKNİKLERİ

İKİ İLK YARDIMCI İLE TAŞIMA YÖNTEMLERİ

2-Kollar ve bacaklardan
tutarak taşıma



HMF0342



KISA MESAFE SÜRATLİ TAŞIMA TEKNİKLERİ

İKİ İLK YARDIMCI İLE TAŞIMA YÖNTEMLERİ

3- Sandalye ile taşıma



HMF0340



SEDYE ÜZERİNE YERLEŞTİRME TEKNİKLERİ

-KAŐIK TEKNİĞİ



SEDYE ÜZERİNE YERLEŞTİRME TEKNİKLERİ

➤ Köprü tekniđi



SEDYE ÜZERİNE YERLEŞTİRME TEKNİKLERİ

➤ Karşılıklı durarak kaldırma



SEDYE İLE TAŞIMA TEKNİKLERİ

- Sedyenin dört kişi tarafından taşınması



SEDYE İLE TAŞIMA TEKNİKLERİ

- Bir battaniye ve iki kirişle geçici sedye oluşturma



SEDYE İLE TAŞIMA TEKNİKLERİ

- H / y sedyeye bağlanmalıdır.
- Başı gidiş yönünde olmalıdır.
- Sedyeye daima yatay tutulmalıdır.
- Güçlü kişi hasta / yaralının baş kısmında olmalıdır



SEDYE İLE TAŞIMA TEKNİKLERİ

- **Daima sedye hareketlerini yönlendiren ve komut veren biri olmalıdır.**
- **Öndeki kişi sağ, arkadaki kişi sol ayakla yürümeye başlamalıdır (Değişik adımlar sedyeyi düz taşıma imkanı sağlar.)**

