

# SAĐLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



## HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ/YÜKSEK LİSANS

*DOĞUM VE KADIN HASTALIKLARI  
HEMŞİRELİĞİ II DERSİ*

*Dr. Öğr. Üyesi Nazlı BALTAÇI, Elif AVKAN*

# Yaygın Üreme Sistemi Enfeksiyonlarında Kadının Hemşirelik Bakımı

## *DOĞUM VE KADIN HASTALIKLARI HEMŞİRELİĞİ II DERSİ*

*12. Hafta*



# **İÇERİK**

- **GİRİŞ**
- **VAJİNAL SEKRESYONUN YAPISININ DEĞİŞTİĞİ DURUMLAR**
- **ÜREME SİSTEMİ ENFEKSİYONLARI**
  - Üreme Sistemi Enfeksiyonunda Belirti Bulgular
  - Üreme sistemi enfeksiyonlarını hazırlayıcı faktörler
  - Üreme Sistemi Enfeksiyonlarında Hemşirelik Yaklaşımı
- **CİNSEL YOLLA BULAŞAN ENFEKSİYONLAR**
  - Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlar Yönünden Risk Altında Olan Kişiler
  - Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlarda Hemşirelik Yaklaşımı
- **ÜST ÜREME SİSTEMİ ENFEKSİYONU (PELVİK İNFLAMATORY DİSEASE-PID)**
  - Pelvik İnflamatuar Hastalıkta Risk Faktörleri
  - Pelvik İnflamatuar Hastalıkta Belirti ve Bulgular
  - Pelvik İnflamatuar Hastalıkta Hemşirelik Yaklaşımı



# ÖĞRENME HEDEFLERİ

- Vajinal sekresyonun normal yapısını tanımlayabilme ve değiştiği durumları açıklayabilme
- Üreme sistemi enfeksiyonlarını ve belirti bulgularını tanımlayabilme
- Üreme sistemi enfeksiyonlarına hazırlayıcı faktörleri tartışabilme
- Üreme sistemi enfeksiyonunda hemşirelik yaklaşımını tartışabilme
- Cinsel yolla bulaşan enfeksiyonları tanımlayabilme ve risk faktörlerini tartışabilme
- Cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlarda hemşirelik yaklaşımını tartışabilme
- Üst üreme sistemi enfeksiyonunu (PID) tanımlayabilme ve risk faktörlerini tartışabilme
- Pelvik inflamatuvar hastalıkta belirti ve bulguları tanımlayabilme
- Pelvik inflamatuvar hastalıkta hemşirelik yaklaşımını tartışabilme



# GİRİŞ

Üreme sisteminin yapısını oluşturan savunma mekanizmalarının mikroorganizmalar tarafından bozulması sonucu üreme sistemi enfeksiyonları (ÜSE) oluşur. ÜSE veya genital yol enfeksiyonları (GYE) dış-ıç üreme organlarında ortaya çıkabilir.

(Taşkın, 2002; Özgüvenen, 2001; Şirin ve Kavlak, 2008)



## Normal vajinal akıntının özellikleri;

- Kokusuz,
- Berrak ya da beyaz renkli,
- Akışkan,
- Homojen,
- Asidik (pH 3,8-4,2)'tir.

(Taşkın ve Işık Koç, 2016)



# Vajinal Sekresyonun Yapısının Değiştiği Durumlar

- Ovulasyon ve menstruasyon öncesi
- Gebelik
- Cinsel ilişki sırasında
- Oral kontraseptif kullanımı
- Menarş öncesi
- Menopoz dönemi

(Acarken, 2016; Uslu ve Cevrioğlu, 2017; Yazıcı ve Çuvadar, 2019)



# ÜREME SİSTEMİ ENFEKSİYONLARI

- Vulvitis
- Bartholinitis
- Servisitisi
- Vajinitisi
- Kontakt vajinitisi
- Bakteriyel vajinozis
- Trikomonas vajinitisi
- Monilyal vajinitisi (kandida albikans)
- Atrofik vajinitisi





# Üreme Sistemi Enfeksiyonlarında Belirti ve Bulgular

- Kaşıntı
- Ağrı
- Yanma
- Disparoni
- Bol pürülan akıntı
- Kızarıklık ve ödem
- Ülserasyon
- Hassasiyet ve şişkinlik

(Taşkın ve Işık Koç, 2016)



# Üreme Sistemi Enfeksiyonlarını Hazırlayıcı Faktörler

- Uzun süren steroid ya da antibiyotik tedavisi
- Diyabet
- Uzun süreli ve yoğun yaşanan stres
- Gebelik ya da postmenopozal dönem
- Çok eşlilik
- Aşırı doğurganlık
- Uygun olmayan koşullarda doğum
- Düşük sosyoekonomik düzey

(Taşkın ve Işık Koç, 2016)



# Üreme Sistemi Enfeksiyonlarında Hemşirelik Yaklaşımı

- Ağrı yönetimi
- Enfeksiyon yönetimi
- Doku bütünlüğünün korunması
- Öz bakımın sürdürülmesi
- Sağlıklı cinsel aktivitenin sürdürülmesini sağlama
- Bilgi düzeyini güçlendirme



# CİNSEL YOLLA BULAŞAN ENFEKSİYONLAR

Cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlar (CYBE) genellikle korunmasız cinsel ilişki ile bulaşan aynı zamanda cinsel organlarda akıntı, yara ve/veya siğil gibi semptomlar gösteren fakat sıklıkla hiçbir belirti ve bulgu vermeksizin seyreden bir grup enfeksiyonlardır.

(Altan, 2008)



# Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlar Yönünden Risk Altında Olan Kişiler

- Birden fazla kişiyle, korunmasız cinsel ilişkiye girenler
- Kendinde veya cinsel partnerinde CYBE öyküsü olanlar
- Alkol ve uyuşturucu kullananlar
- Manikür, pedikür aletleri ve jilet gibi eşyaları ortak kullananlar
- Sünnnet, akupunktur, epilasyon, piercing, dövme yaptırırken kontamine alet kullanan kişiler
- Diş tedavisi sırasında steril alet kullanılmayan kişiler
- Kan ve kan ürünleri nakli yapılar kişiler

(Taşkın ve Işık Koç, 2016)



# Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlar

- Sifiliz
- Gonore
- Klamidya
- Trikomonas vajinitis
- AIDS
- Viral hepatit
- Genital Herpes
- Human papilloma virüs  
(HPV) enfeksiyonu



# Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlarda Hemşirelik Yaklaşımı

- Korku ve anksiyetenin giderilmesi
- Doku bütünlüğünü sağlamak
- Sağlıklı cinsel aktivitenin sürdürülmesini sağlamak
- Cinsel yolla bulaşan enfeksiyonlara yönelik bilgi eksikliğini gidermek
- Güçsüzlük ve sosyal izolasyonu önlemek

(Taşkın ve Işık Koç, 2016)



# ÜST ÜREME SİSTEMİ ENFEKSİYONU PELVİSİN İNFLAMATUAR HASTALIĞI (PID)

PID serviksten peritoneal kaviteye kadar birçok organın (endoservisit, endometritis, salpenjit, peritonit) akut inflamatuvar infeksiyonudur.

(Healey ve Quinn, 2010; Soper, 2010)





# Pelvik İnflamatuvar Hastalıkta Risk Faktörleri

- 25 yaş altında olma
- Çoğul ya da semptomatik cinsel eşe sahip olma
- Cinsel yolla bulaşan enfeksiyona sahip olma
- RİA takılırken aseptik koşullara uymama ve/veya kötü kullanım koşulları
- Vajinal duş
- Sigara kullanımı



# Pelvik İnflamatuvar Hastalıkta Belirti ve Bulgular

- Abdominal ve pelvik ağrı
- Ateş
- Bimanuel muayenede serviks, uterus ve/veya adnekslerde hassasiyet
- Kokulu mukopürülan vajinal akıntı
- Abdominal muayenede hassasiyet ve rebound
- Düzensiz kanama
- Disparoni
- Sindirim sistemi belirtileri (bulantı, kusma)
- Üriner sistem belirtileri (sık ve ağrılı idrar)

(Taşkın ve Işık Koç, 2016)



# Pelvik İnflamatuvar Hastalıkta Hemşirelik Yaklaşımı

- Ağrının kontrolü
- Enfeksiyonun kontrolü
- Öz bakımı güçlendirme
- Dengeli beslenmenin sürdürülmesi
- Psikososyal destek
- Bilgi düzeyini güçlendirme



# KAYNAKLAR

- Acarken T. Vajinal Flora Bozukluğu ve Vajinit. Journal of Complementary Medicine, Regulation and Neural Therapy , 2016; 10(2), 8-12.
- Altan P. Ankara Genelevinde Çalışan Seks İşçilerinin Cinsel Yolla Bulaşan Enfeksiyonlar ve HIV/AIDS Korunma Yolları Konusunda Bilgi, Tutum ve Davranışlarının Değerlendirilmesi. Yüksek Lisans. Ankara: Gazi Üniversitesi; 2008
- Healey PR, Quinn D. Imaging pelvic inflammatory disease. Ultrasound 2010; 18: 119-124. <http://dx.doi.org/10.1258/ult.2010.010025>
- Özgüvenen TF. Vajinit, Servisit, Pelvik İnflamatuvar Hastalık, Tuboovariyan Apse. T Klin J Gynecol Obst, 2001; 11.
- Soper DE. Pelvic inflammatory disease. Obstet and Gynecol 2010; 116: 419-428. <http://dx.doi.org/10.1097/AOG.0b013e3181e92c54> PMID:20664404
- Şirin A, Kavlak O. Kadın Sağlığı, Bedray Basın Yayıncılık LTD.ŞTİ., İstanbul, 2008.
- Taşkın L. Doğum ve Kadın Sağlığı Hemşireliği, VIII. Baskı, Sistem Ofset Matbaacılık, Ankara; 2002.
- Taşkın L. Işık Koç G. Üreme sistemi enfeksiyonları. Coşkun AM. Editör. Kadın Sağlığı ve Hastalıkları Hemşireliği El Kitabı. 2. Baskı, İstanbul, Koç Üniversitesi Yayınları. 2016; 447-462.
- Uslu YH, Cevrioğlu AS. Kadın Üreme Sistemi Mikrobiyotası. J Biotechnol and Strategic Health Res. 1 (Special issue), 2017; 95-103.



**TEŐEKKÜR EDERİM**

