

SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ



HEMŞİRELİK BÖLÜMÜ/LİSANS

*Hem 301-Doğum ve Kadın Sağlığı
Hastalıkları Hemşireliği*

Prof. Dr. Özen KULAKAÇ

KADIN VE ERKEKTE CİNSELLİK

*Hem 301-Doğum ve Kadın
Sağlığı Hastalıkları
Hemşireliği*

Hafta-3



Hedefler

Öğrenci;

- Cinsellik ve cinsel sağlığın tanımını yapabilecek
- Cinselliğin çoklu faktörlerden etkilenen doğasını kavrayabilecek
- Kadında ve erkekte normal cinsel yanıt döngüsünü bilecek
- Cinsel sorunu olan bireylere yaklaşımda P.L.I.S.S.I.T. modelinin aşamalarını bilecek



Hedefler

- Cinsel danışmanlıkta hemşirelik rollerini tartışabilecek
- Cinsel danışmanlık için hemşirenin sahip olması gereken temel nitelikleri bilecek
- Cinsel sorunu olan bireye ilişkin hemşirelik tanı ve girişimlerini belirleyebilecek



TANIMLAR

- CİNSİYET
- CİNSELLİK



- Cinsellik hangi deneyimleri/neleri kapsar ve nasıl dışa vurulur?



- Cinselliğin deneyimlenmesi ve dışa vurumu nelerden etkilenir?



- Cinsel Kimlik Nedir?



YAŐAM DÖNEMLERİ

- VE CİNSEL GELİŐİM



Kritik düşünme: Soru

Suzan Hanım:Çocuğumuzla konuşurken vücudumuzun bazı bölümlerine ad takmak doğru mu? Örneğın: Penise “horoz” ya da vulvaya “kuş” gibi...

Ya da anatomik isimlerini mi kullanmalıyım?



Kritik düşünme: Yanıt

Hemşire: Bu kararı vermek bütünüyle ebeveyne ait olsa da anatomik isimlerinin kullanılması önerilmektedir.

Anatomik isimlerinin kullanılması çocuğun vücudunun bir parçasının diğerlerinden çok farklı olduğu (kirli ya da suçlu) düşüncesinin önüne geçer.



Cinsel Fizyolojik Yanıtın 4 Evresi

Masters ve Johnson (1966)

Kaplan(1979)

ve daha fazlası



- Kadın ve Erkeklerde Cinsel Yanıt Masters et al. (1966)



- Kadın ve Erkeklerde cinsel yanıt Kaplan modeli(1979)



- **Uyarılma Fazı- Kadın**
- **Plato/düzlük Fazı- Kadın**
- **Orgazm Fazı- Kadın**

- **Uyarılma Fazı – Erkek**
- **Plato Fazı- Erkek**
- **Orgazm Fazı - Erkek**



- CİNSEL SAĞLIK NEDİR?



- Cinsel Haklar ?



Cinsel ve Seksüel danışmanlık yapabilmek için hemşire

- Cinselliği bir insan gereksinimi olarak kabul etmeli ve kendini rahat hissetmeli
- Cinsellik ve cinsel fonksiyonlar hakkında bilgili olmalı
- Cinsellik konusundaki inanç ve tutumlarının farkında olmalı



- Cinsellik ve Seksüalite konusunda toplumda yaygın inanç, tutumlar ve mitler nelerdir?



SEKSÜEL BAKIM İÇİN P.L.I.S.S.I.T. MODELİ (Annon-1976)

- **P**ermission(=*İzin Verme*),
- **L**imited **I**nformation(=*Sınırlı Bilgi*),
- **S**pecific **S**uggestion(=*Özel Alanlar*)
- **I**ntensive **T**reatment(=*yoğun tedavi ve bakım*)



- **Hemşirelik Tanılarına Örnekler**



Örnek Hemşirelik Tanıları

- Aile Planlaması yöntemlerini öğrenmeyi istemesi nedeniyle **Cinsel Sağlığı Güçlendirmeye Hazır Oluş**
- Gebelikte cinsellik konusunda **Bilgi Eksikliği**
- Kemoterapiye bağlı yorgunluk nedeniyle **Cinsel Örüntülerde Bozulma**
- Cerrahi işlem sonrası cinsel ilişki sırasında ağrı duymaya ilişkin **Korku**
- Güvenli olmayan cinsel ilişkiye bağlı **CYBE Riski**
- Masturbasyona bağlı **Anksiyete**
- Menapozda vajinal kuruluğa bağlı cinsel ilişkide **Ağrı**
- Şiddet içeren eş ilişkisi nedeniyle **Travma Riski**



Hemşirelik Uygulamalarına Örnekler

- Görüşme için ortamın hazırlanması
- Bireyle güvene dayalı profesyonel bir ilişki kurulması
- Bireyin cinsel sağlığı ilgilendiren soru/sorunlarını paylaşması için cesaretlendirilmesi
- ... konusunda cinselliğe ilişkin bilgi gereksiniminin karşılanması
- Cinsellikle ilgili yanlış inanış tutumların açıklanması



Hemşirelik Uygulamalarına Örnekler

- Yaşa/hastalığa/duruma bağlı gelişebilecek cinsel sorunların çözümleri/alternatif çözümlerinin tartışılması (ilişkide dürüstlük/birbirine zaman ayırma vb.)
- Çevrenin çocuk sahibi olma konusundaki baskılarının yarattığı sıkıntı ile baş etmelerinin desteklenmesi
- Eşler arasındaki iletişimin desteklenmesi



Hemşirelik Uygulamalarına Örnekler

- Birlikte vakit geçirmek üzere eşlerin plan yapmalarının öneminin tartışılması
- Eşlerin birbirlerine gösterecekleri ilgi ve yakınlığın alternatif yollarının açıklanması
- Gerekiyorsa duruma uygun cinsel ilişki pozisyonlarının gözden geçirilmesi (C&S sonrası abdomene baskı yapan pozisyonlardan kaçınılması gibi)
- Güvenli seks konusundaki bilgi gereksiniminin karşılanması



- Güvenli Cinsellik ?

