

# *Pimpinella anisum* (ANASON)

Takım: *Apiales*  
(*umbelliflorae*)  
Familya: *Apiaceae*  
Cins: *Pimpinella*  
Tür: *Pimpinella anisum*  
*L.*



# *Pimpinella anisum* (ANASON)

*Apiales* takımı iki familya (*Apiaceae* ve *Araliaceae*) içermektedir. *Apiaceae* familyasını dünyada doğal yayılış gösteren 300 cins ve 3000 kadar da türü bulunmaktadır. Bu familyanın ülkemizde ise 99 cins ve 420 kadar türü doğal yetişmektedir. *Pimpinella* cinsinin dünyada 200 den fazla , ülkemizde ise 23 türü bulunmaktadır. Bu türler içerisinde sadece *p. anisum* türünün ekonomik anlamda tarımı ve



# *Pimpinella anisum* (ANASON)

Anason bilinen çok eski bir kültür bitkisidir. Doğu Akdeniz orijinli bir bitki olup, yetiştiriciliğine bugün dünya da Hindistan , Mısır, Meksika, Şili, İtalya, Fransa, ABD ve bazı Afrika ülkelerinde tarımı yapılmaktadır. Türkiye’de dünyada anason yetiştiren önemli ülkelere birisidir. Ülkemizde anasonlar ise Denizli anasonu, Çeşme anasonu, Burdur anasonu olarak üretilmektedir.





# *Pimpinella anisum* (ANASON)



# *Pimpinella anisum*

## (ANASON)

Anason 30-50 cm yükselebilen tek yıllık otsu bir bitkidir. Kök ince, oldukça kısa iğ  eklinindedir. Sap yuvarlağımsı olup, az veya çok tüylüdür. Yapraklar bitkide bulundukları yere göre şekiller gösterirler. Alt yapraklar uzun saplıdır.  ekilleri yuvarlağımsı kalp veya böbrek  eklinindedir. Kenarları az veya çok derin dişlidir. Orta yapraklar az veya çok belirgin    parçalı durumda olup temele doğru daralırlar. Üst yapraklar sapsız olup, genellikle dar mızrak şeklinde    parçalıdır. Yapraklar halımsı t yl d rl r. Bitki toprak üstünün son üçte birinde dallanmakta ve bu dalların ucunda  emsiye tipinde seyrek tipli    ek k m leri bulunmaktadır. Bir    ek kümesi 8-15 adet ışınımsı dalcıktan oluşmaktadır.    eklerin muhafaza yaprakları ya yoktur veya tek yapraklıdır. Küçük muhafaza yapraklar ise iplik  eklinindedir. Ta  yaprakları ise 5 adet olup, beyaz renklidir. Yumurtalık iki tepeciklidir. İkişer torbalı 5 adet etaminleri vardır, yumurtalık iki gözlüdür. Meyve sık veya kısa tüylü olup, yanlardan hafif basık armut şeklinde iki parçadan oluşur. Bitki genelde kendine d llektir.

# *Pimpinella anisum* (ANASON)





# *Pimpinella anisum*

## (ANASON)

Anason tarımında hasat zamanı verim ve kaliteyi etkilediğinden, en uygun hasat zamanının belirlenmesi son derece önemlidir. Erken hasatta tohumlar tam olgunlaşmadığından verim ve kalite kaybı ortaya çıkmaktadır. Geç hasatta ise tohum dökülmesinden dolayı verim azalır ve tohumların esmerleşmesinden kaynaklanan olumsuzluklar meydana gelir. Bu nedenle anasonda hasat ana şemsiye üzerindeki tohumlar kahverengileşmeye başladığında yapılmalıdır. Ayrıca alt yaprakların sararmaya başladığı zaman da hasat kriteri olarak alınabilir. Göller yöresinde hasat kuru koşullarda temmuz ayı ortasından itibaren, sululu koşullarda temmuz sonu, ağustos başında yapılabilir. Ülkemizde anason hasadı ya elle biçilmek suretiyle ya da biçme makineleri kullanılarak yapılmaktadır. Hasat edilen bitkiler demetler halinde tarlada ya da hasatçıların evlerinde kurutulur. Kurutulan bitkilerin harmanı elle dövülmek suretiyle tohumları elde yapılmaktadır.



# *Pimpinella anisum* (ANASON)

En büyük oranda içki yapımında kullanılmaktadır. Bunun yanında vücut ısını arttırıcı, solunumu kolaylaştırıcı, uyku getirici ve ağrı dindirici özelliklerinden dolayı tıp ve eczacılıkta da kullanılmaktadır. Kek ve çörek gibi gıda maddelerinde katkı maddesi olarak kullanıldığı gibi diş macunu yapımı gibi bazı sanayi kollarında da kullanılmaktadır.

- ✓ 300 gr suda 30 gr Latince adı *Pimpinella anisum* olan şifalı bitki kaynatılır. Bu sudan günde birkaç bardak içilir.
- ✓ Ağız kokusu için 10 gr *anason* 50 gr suda kaynatılır ve gargara edilir. Yada 250 gr bal, 5 gr çörek otu, 5 gr bu şifalı bitki ile karıştırılır macun haline getirilir. Bundan günde birer çorba kaşığı içilir. Bu sayede ağız kokusu yok edilir.
- ✓ Bu bitki ile anne sütü arttırılabilir. Anne sütünü arttırmak için 20 gr susam 10 gr bu şifalı bitkiden ve 500 gr bal karıştırılır ve macun haline getirilir. Bundan günde 3 çorba kaşığı yenir.
- ✓ Bağırsak gazları için 10 gr bu şifalı bitkiden, 10 gr papatya 200 gr suda kaynatılır ve birer çay bardağı içilir.
- ✓ Baş dönmesine karşı bir çay bardağı sıcak suya bir kahve





# *Pimpinella anisum*

## (ANASON)

- ✓ Cilt lekelerine karşı bu şifalı bitkinin tohumu maske yapıp kullanılabilir. Bu şifalı bitkinin tohumları bir kaba konur, ağzı hava almadan kaynatılır. Daha sonra bir elek veya süzgeç yardımıyla tohumlar süzülür. Her gün cildinize uygulayıp parlak görünümlü ve lekesiz bir cilde kavuşabilirsiniz.
- ✓ Hazımsızlık ve bağırsak gazlarına iyi gelmesi de anason faydaları arasındadır. Bu faydaları için 1 su bardağı kaynar suya 1 tatlı kaşığı anason atılarak karıştırılır. Daha sonra bal veya şeker ile hafif tatlandırılarak içilir.
- ✓ İshale karşı olarak 5 gr. anason 5 gr. nar kabuğu 100 gr. soda kaynatılır ve yemeklerden önce birer bardak içilir.
- ✓ İştah açıcı olarak 2-3 gr. anason sıcak suda 5 dakika bekletilir ve demlenmiş su içilir.
- ✓ Mide şişkinliğine karşı yine günde 2-3 bardak çay, tatlandırılmadan içilmelidir. Mide ve bağırsak gazları için 5 gr. anason 5 gr. badem ile karıştırılır, dövülür ve su ile içilir. Mide ve bağırsaktaki hazımsızlık için 10 gr. kimyon 10 gr. anason ve 10 gr. Rezene karıştırılır ve su ile kaynatılır. Bu yemeklerden önce 1 çay bardağı içilir.
- ✓ Bu şifalı bitkiye, yarım limon katılır ve kaynatılır. Bu yemeklerden önce 1 çay bardağı içilir.
- ✓ Öksürüğe karşı, günde 2-4 bardak çayı, bal ile tatlandırılarak içilir. Bu şekilde

# *Pimpinella anisum*

## (ANASON)

### ZARARLARI

Aybaşı kanamalarını düzenleyen anasonun, aybaşı ve hamilelik dönemlerinde kullanımından sakınılmalıdır. Aşırı dozda tüketilirse uyuşukluk, baş ağrısı gibi yan etkilerin yanı sıra görme fonksiyonlarının flaklı ve kısıtlı olması gibi uzun süreli görme bozukluğuna sebep





# *Pimpinella anisum* (ANASON)

Ülkemizde bilinen ve yetiştiriciliği yapılan Gölhisar (Köy çeşidi), Fethiye, Denizli, çeşme, Acıpayam, Tefenni, Tavşanlı gibi yerli çeşitler vardır.

