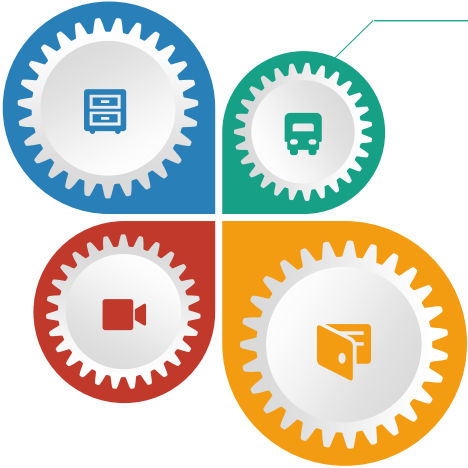




Psikolojik Danışma ve Rehberlikte Hizmet Türleri

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetlerinin Türleri Olur Mu?

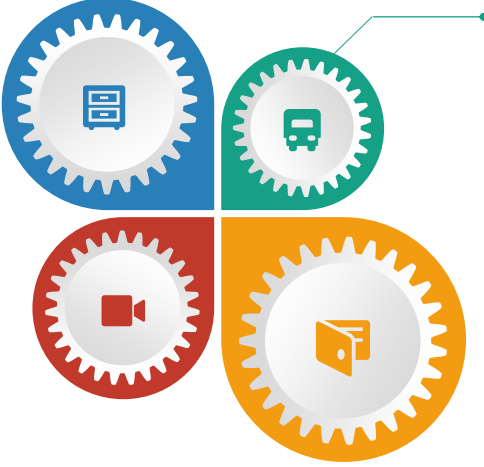
2



- Hemen hemen hepimizin aklına gelebilecek bir sorudur. Psikolojik danışma ve rehberlik hizmetlerinin değişik şekillerde sınıflandırıldığı görülmektedir. Fakat ne tür bir sınıflandırma yapılırsa yapılsın bu hizmetlerle erişilmesi gereken amaçlar ve hizmetin sunulmasında uyulması gereken temel ilkeler değişmemektedir.
- Psikolojik danışma ve rehberlik anlayışının temelini oluşturan ilkeler bir bütünlük oluşturmaktadır. Bu bütünlük çerçevesinde psikolojik danışma ve rehberlik hizmetlerinin bazı boyutları dikkate alınarak değişik gruplar altında incelenmesi bu hizmetlerin daha iyi anlaşılmasını sağlayacaktır. Bu nedenle psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri bazı boyutlar açısından sınıflandırılarak incelenecektir. Psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri bir bütünlük içinde planlanan, yürütülen ve değerlendirilen hizmetlerdir. Psikolojik danışma ve rehberlik hizmetlerinin türlerinden söz ederken bunların sanki farklı etkinliklermiş gibi algılanmaması önemlidir.

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetlerinin Türleri Olur Mu?

3



- Rehberlikle ilgili literatür incelendiğinde, rehberlik hizmetlerinin türleri belirlenirken ölçüt olarak bir çok boyutun temel alındığı ve türlerin de bu ölçütlere göre belirlendiği görülmektedir.
- Dolayısıyla ölçüt sayısı arttıkça; rehberlik türleri ile ilgili gruplandırma sayısı da artacaktır. Burada önemli olan gruplandırmanın temellendirileceği ölçütün tespiti.
- Ayrıca alanda bilgi birikiminin artması ve alt uzmanlık alanlarının gelişmesiyle birlikte, yeni ölçütler geliştirilip, buna dayalı olarak yeni gruplamalar yapılabilir.

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetlerinin Türleri Olur Mu?

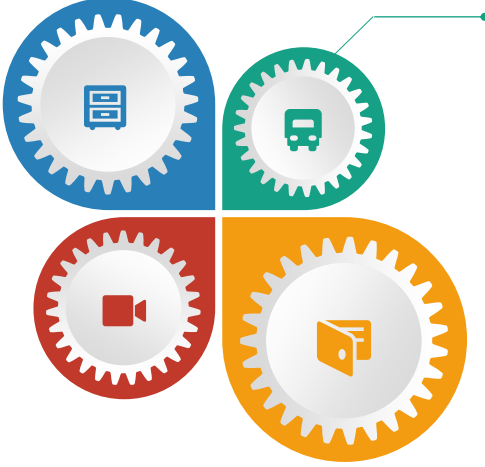
4



- Bilindiği gibi psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri, ilk olarak mesleki rehberlikle başlamıştır.
- Birey ve toplum bazında yaşanan değişimlerin bir ürünü olarak insanların ihtiyaçlarının çeşitlenmesi ve artmasına buna bağlı olarak da yaşanan problemlerin artmasına ve karar vermenin zorlaşmasına sebep olmuştur.
- Bireysel farklılıklar, ortaya çıkan yeni meslekler ve bu mesleklere özgü ihtiyaç duyulan yeni bilgi ve beceriler psikolojik danışma ve rehberlik hizmetlerinin çeşitlenmesine sebep olmaktadır.

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetlerinin Türleri Olur Mu?

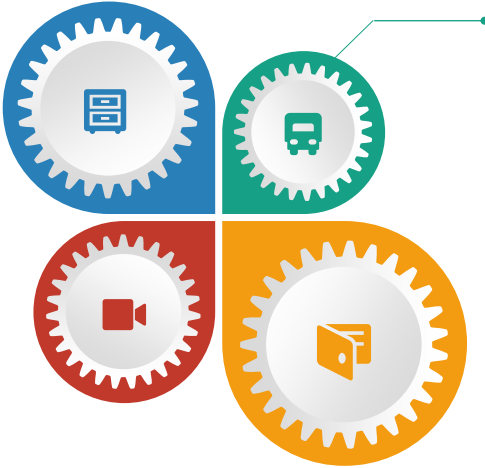
5



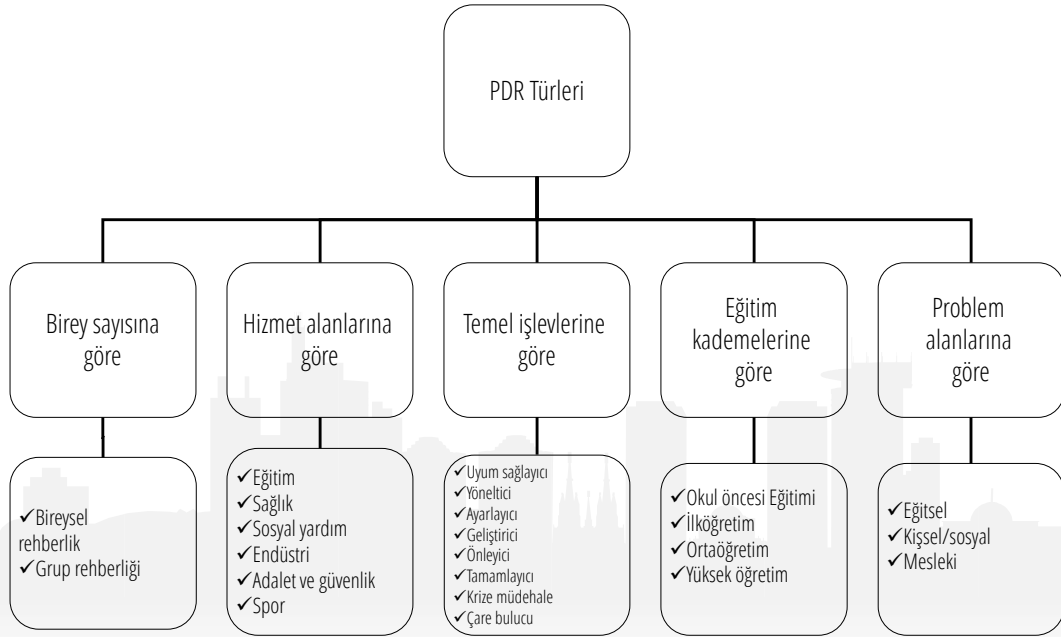
- Psikolojik Danışma ve Rehberlik hizmetlerinin adı ne olursa olsun; ulaşmaya çalıştığı amaçlar ve temel ilkeler hiçbir zaman değişmemektedir.
- Dolayısıyla, psikolojik danışma ve rehberlik hizmetlerini türlere ayırırken, amaçlarının ve ilkelerinin bir olduğu; bir bütüne değişik açılardan bakıldığı ve açıklandığı görülmektedir.
- Yani bazı ölçütlere göre yapılacak sınıflandırmaların asıl amacı, psikolojik danışma ve rehberlik hizmetlerini ayrıntılı olarak incelemek ve hizmeti daha iyi tanıyıp anlayabilmektir.

Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetlerinin Türleri Olur Mu?

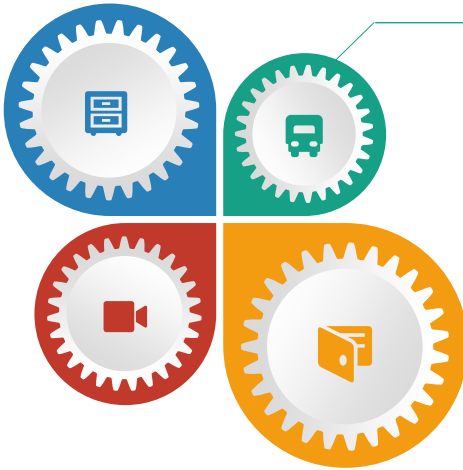
6



- Zaten psikolojik danışma ve rehberliğin türlerini birbirinden kesin olarak ayırmak mümkün de değildir.
- Psikolojik danışma ve Rehberlik türleri tek tek incelendiğinde de görüleceği gibi, bir alan bazen diğerinin içinde yer almakta ve bazen birkaç alan birlikte yürütülmektedir.
- Bunların her biri, birbirleriyle ara kesitleri olan etkinliklerdir



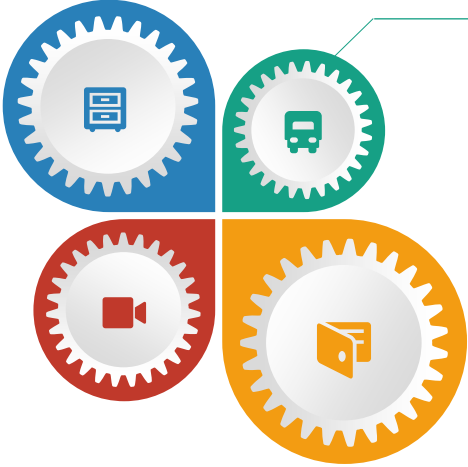
Birey Sayısına göre Rehberlik



Bireysel Rehberlik

- Rehberlik, danışman ve danışan arasında olursa buna bireysel rehberlik adı verilir.
- Bireysel rehberlikte, bireyin daha ziyade duygusal, sosyal ve kişiler arası uyumsuzluklarına yardım etme söz konusudur. Bireysel rehberlik geniş ölçüde psikolojik danışma yardımı ile sağlanır. Bireysel rehberliğin amacı bireyin; kendisini biyo-psiko-sosyal bir varlık olarak algılamasını, kabul etmesini, fiziki ve sosyal çevresini gerçek boyutlarıyla algılayarak kendi yetenek ve olanaklarını bu gerçeklik içinde en iyi biçimde kullanabilmesine yardım etmektir.

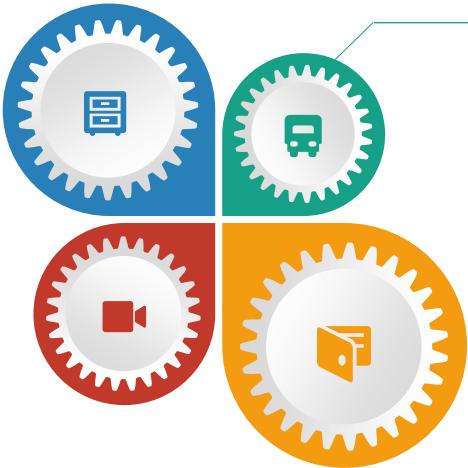
Birey Sayısına göre Rehberlik



Grup Rehberliği

- Danışman, birden fazla kişiye aynı anda rehberlik hizmeti sunmakta ise bu tür rehberliğe grup rehberliği adı verilir.
- Günümüzde birey çevresi ile ele alınmaktadır. İnsan sosyal bir varlıktır ve sorunları sosyal ilişkilerinden kaynaklanmaktadır.
- Bu nedenle bireyi sosyal çevresinin dışında düşünüp sorunlarına çözüm üretmek mümkün değildir.
- Günümüz rehberlik anlayışında da bireyi, çevresi ile bütün olarak inceleme eğilimi söz konusudur.

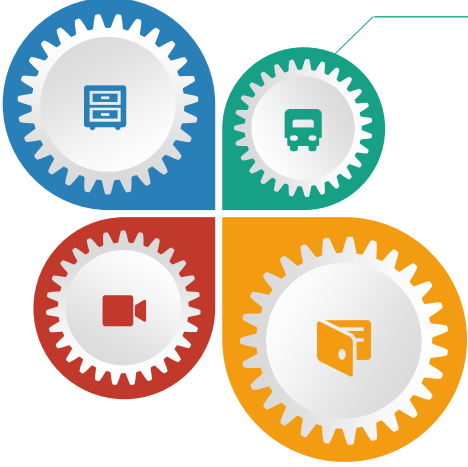
Birey Sayısına göre Rehberlik



Grup Rehberliği Etkinlikleri

- Madde 11 — Eğitsel ve meslekî rehberlik ile öğrencilerin bireysel ve sosyal gelişimlerine yönelik olarak grupla rehberlik etkinlikleri düzenlenir.
- Bu etkinlikler; öğrencilerin gelişimsel gereksinimlerini de karşılayacak şekilde bilimsel standartlara uygun olarak programlanır, uygulanır, değerlendirilir ve geliştirilir.
- Grup rehberlik etkinliklerinden, bilgi verme gibi, uygulanması özel uzmanlık gerektirmeyenler, rehberlik saatlerinde sınıf rehber öğretmenlerince uygulanabilir.
- Söz konusu etkinliklerden uygulanması, alanında teknik beceri ve uzmanlık gerektirenler ise psikolojik danışmanlar tarafından uygulanır.

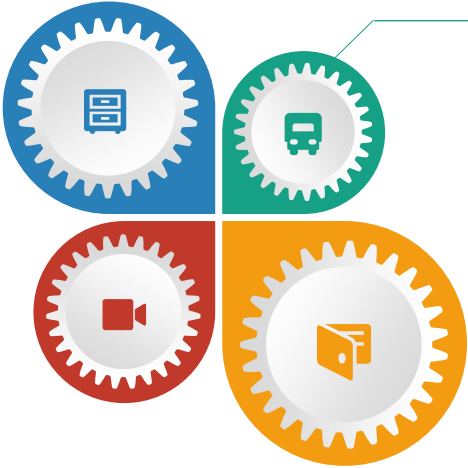
Birey Sayısına göre Rehberlik



Bireysel Psikolojik Danışma - Grupla Psikolojik Danışma

- Psikolojik danışma hizmetleri diğer rehberlik hizmetlerine göre uzmanlık gerektirir. Psikolojik danışma konusunda yeterli kuramsal ve pratiği olan uzman personel tarafından profesyonelce yüz yüze gerçekleştirilen bir hizmet türüdür. Samimiyet, güven, saygı, şartsız kabul ve sevgiye dayalı bir psikolojik ilişkiyi gerektirir.
- Bireysel psikolojik danışma bir danışan ve danışman arasında gerçekleşirken grupla psikolojik danışma yine bir danışman ve birden fazla danışanın aynı anda bu hizmetten yararlanmasını sağlar. Bu danışma türünün diğerine göre daha ekonomik olması anlamına gelmekte ise de, psikolojik danışma yardımının danışana bireysel mi ya da grup içinde mi verilmesi gerektiği kararı danışanın probleminin niteliğine ve danışanın kişilik özelliğine göre belirlenmesi gerekir.

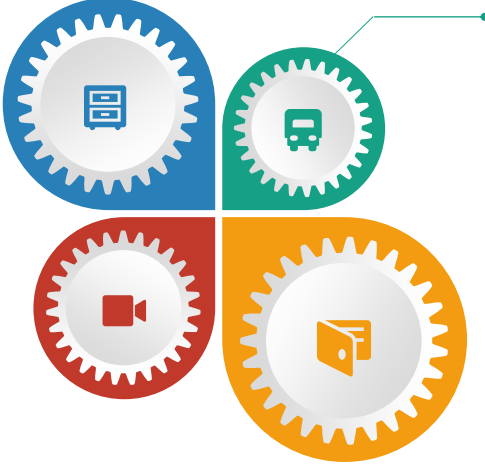
Hizmet Alanlarına Göre PDR Hizmetleri



- Psikolojik Danışma ve Rehberlik hizmetleri yoğun olarak ihtiyaç duyulan alan eğitimidir. Bu nedenle en çok bu alanda ihtiyaç duyulmaktadır. Toplumsal yaşamın karmaşıklaşması, bilimsel ve teknoloji alanındaki gelişmeler bireyin karmaşık toplum yapısına uyumunu zorlaştırmaktadır. Bunun sonucunda da psikolojik danışma ve rehberlik hizmetlerine eğitim dışındaki alanlarda da ihtiyaç duyulmaya ve sunulmaya başlanmıştır. Bu alanlar:

Eğitim Alanında Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri

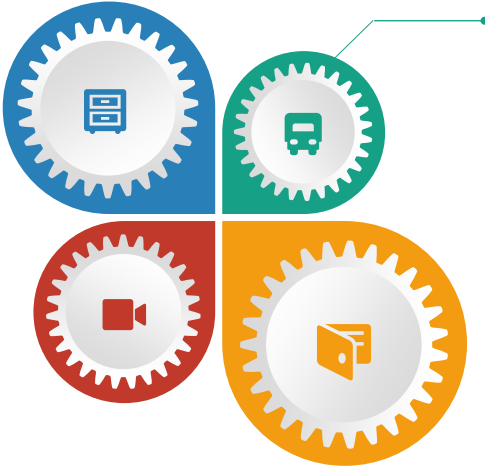
13



- Psikolojik danışma ve rehberlik hizmetlerine ihtiyaç duyulan ilk alan eğitimidir. Türk Eğitim Sisteminin genel amaçları çerçevesinde psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri; öğrencilerin kendilerini gerçekleştirmelerine, ilgi ve yetenekleri doğrultusunda eğitim sürecinden yararlanmalarına, gizil güçlerini en uygun şekilde geliştirip kullanmalarına yöneliktir. Bu nedenle Psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri bu amaçlar doğrultusunda bütünleştirilerek verilir.

Eğitim Alanında Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri

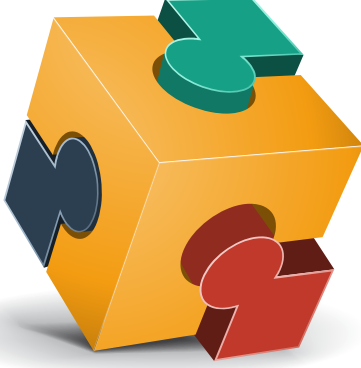
14



- Eğitim sistemimiz üç temel öğeden meydana gelmektedir. Bunlar "Yönetim", "Eğitim-Öğretim" ve "Öğrenci Kişilik Hizmetleri" dir.
- Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri de öğrenci kişilik hizmetleri bünyesinde yer alan ve daha çok öğrencinin kişilik gelişimi ile ilgilenen bir hizmet alanıdır. Bu hizmet bireyin bütün yönleriyle gelişimine yardım etmeyi amaçlamıştır. Bu nedenle diğer hizmet alanları ile ortak amaca hizmet etmektedir.

Sağlık Alanında Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri

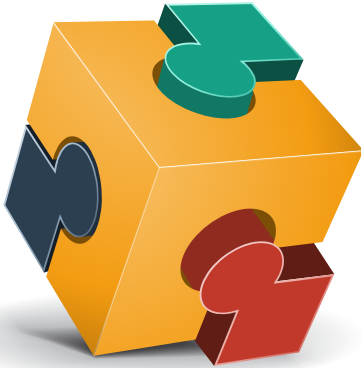
15



- Sağlık, insanın kendini beden, ruhen ve zihnen iyi hissetme hali olduğu dikkate alındığında sağlık alanında da psikolojik danışma ve rehberlik hizmetlerine ihtiyaç duyulmaktadır.
- Sağlık Ocağı, Sağlık Evi ve Ana-Çocuk Sağlığı Merkezi gibi sağlık kurumlarının sunduğu hizmetler arasında ruh ve beden sağlığını korumaya yönelik çalışmaların çağdaş psikolojik danışma ve rehberliğin ilke ve tekniklerinin kullanılarak yürütülmesi sağlanmalıdır.
- Bu amaçla söz konusu kurumlarda bu alanda eğitim görmüş personelin istihdam edilmesi planlanmalıdır. Nasıl her ailenin bir aile hekimi varsa yine her ailenin bir psikolojik danışmanı olmalıdır.
- Bu konuda çalışan sağlık personeliyle psikolojik danışma uzmanlarının birlikte çalışmaları hizmetin kalitesini ve verimini arttıracaktır.

Sosyal Yardım Kurumlarında Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri

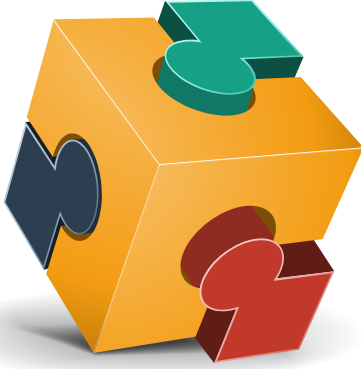
16



- Ülkemizdeki sosyal yardım alanında hizmet veren kurumlar; Huzurevleri, Çocuk Esirgeme Kurumu ve bu kuruma bağlı Sevgi Evleri, Kızılay Derneği, Sosyal Dayanışma ve Yardım Kurumu gibi kurumlar oluşturmaktadır.
- Rehberliğin temel ilke ve kavramlarında bir farklılık olmamakla beraber sosyal yardım kurumlarında her biri kendi kurumunun yapısına ve amacına uygun bir şekilde psikolojik danışma ve rehberlik hizmetlerinin programlanmasına, örgütlenmesine ve yaklaşım biçimlerinin belirlenmesine gereksinim duyulmaktadır.

Endüstri Alanında Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri

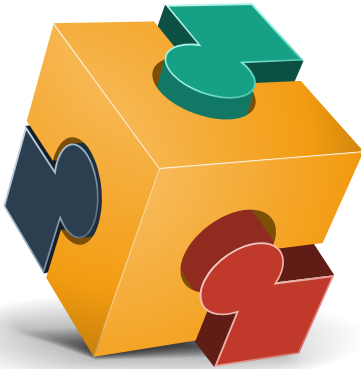
17



- Endüstriyel kurumlarda otomasyona geçilmesi, işlerin çeşitlenmesi, hızlı bir şekilde uzmanlaşmanın artması, çalışanların iş alanlarındaki hızlı değişime ayak uydurmalarında güçlüklerin ortaya çıkması gibi sebeplerden ötürü sanayi kuruluşları, işçi sendikaları ve işkur kurumlarda iyi bir şekilde örgütlenmiş psikolojik danışma ve rehberlik hizmetlerine gereksinim duyulmuştur.
- Sanayi kuruluşlarında, personel seçimi ve geliştirilmesinde, işe ve ortama uyum sağlamada, çalışanların iş yaşamıyla ilgili streslerinin giderilip iş doyumlarının artırılıp daha üretken olmalarında psikolojik danışma ve rehberlik yardımının önemi artmaktadır.

Endüstri Alanında Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri

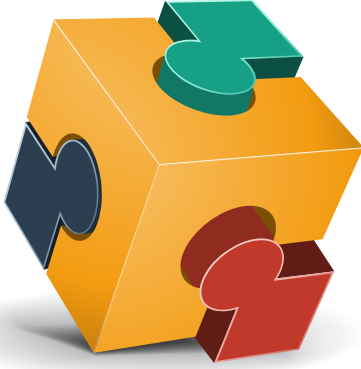
18



- **İş-kur:** 25.06.2003 tarih ve 25159 sayılı Resmi Gazete'de yayımlanarak yürürlüğe giren 4904 sayılı Türkiye İş Kurumu ile istihdamın korunması, geliştirilmesi ve yaygınlaştırılarak işsizliğin önlenmesi amaçlanmıştır. Bu hizmetleri yürütmek üzere kurulan Türkiye İş Kurumu, Çalışma ve Sosyal Güvenlik Bakanlığının bağlı kuruluşu olan Sosyal Güvenlik Kurumu Başkanlığının ilgili kuruluşudur. Kurumun kısa adı İş-Kur'dur. Yaşanan bu gelişimleri izleyebilmek ve işsizlik sigortasını etkin bir şekilde yürütebilmek için güçlü bir iş kurumunun varlığına ihtiyaç duyulmuş ve 4 Ekim 2000 tarihinde yayınlanan 617 sayılı Kanun Hükmünde Kararname ile İş ve İşçi Bulma Kurumu kapatılarak, Türkiye İş Kurumu (İş-kur) kurulmuştur.

Endüstri Alanında Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri

19

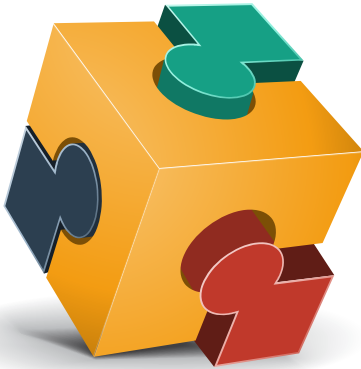


İşkur'un görevleri arasında:

- İş gücü piyasası verilerini, yerel ve ulusal bazda derlemek, analiz etmek, yorumlamak ve yayınlamak, İşgücü Piyasası Bilgi Danışma Kurulunu oluşturmak ve Kurul çalışmalarını koordine etmek, iş gücü arz ve talebinin belirlenmesine yönelik iş gücü ihtiyaç analizlerini yapmak, yaptırmak.
- İş ve meslek analizleri yapmak, yaptırmak, iş ve meslek danışmanlığı hizmetleri vermek, verdirmek, iş gücünün istihdam edilebilirliğini artırmaya yönelik iş gücü yetiştirme, mesleki eğitim ve iş gücü uyum programları geliştirmek ve uygulamak, istihdamdaki iş gücüne eğitim seminerleri düzenlemek.
- Buradan da anlaşıldığı gibi işkur da mesleki psikolojik danışma hizmetlerini verecek bir danışmana ihtiyaç vardır.

Adalet ve Güvenlik Alanında Rehberlik

20

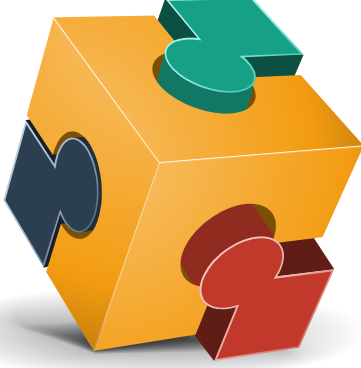


Günümüzde adalet, ceza ve infaz kurumlarında da rehberlik hizmetlerine önem verilmektedir. Günümüzde;

- cezaevlerinde,
- ıslah evlerinde,
- orduda,
- Emniyette psikolojik danışmanlar görev almakta ve rehberlik ve psikolojik danışmanlık hizmetleri sunulmaktadır.
- Bunun yanı sıra aile mahkemelerinde aile danışmanlığı hizmeti de rehberlik faaliyeti olarak sürdürülmektedir.

Askeriyede Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri

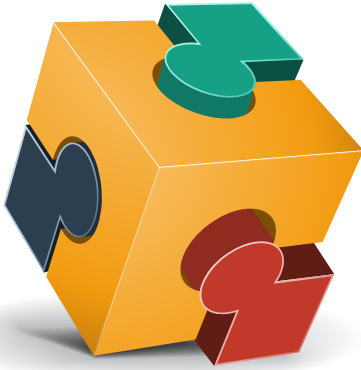
21



- Her kurumun kendi içinde bir yapılanması söz konusudur. Türk Silahlı Kuvvetlerinin yapılanmasına baktığımızda emir-komuta zincirinin işlediğini görmekteyiz.
- Askerlik görevini yerine getirmek için evinden yurdundan ayrılan bireyler kendilerini bu emir komuta zinciri içerisinde bulmaktadır. Bu nedenle hem buna hem de yeni bir ortama ayak uydurmaya çalışmaktadırlar. Bu nedenle bir takım uyum sorunları ile karşı karşıya kalmaktadırlar.

Ceza ve Tutuk Evlerinde Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri

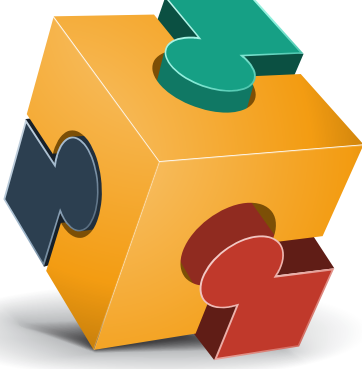
22



- Kanunen suç sayılabilecek davranışlarda bulunanlar, suçun niteliğine bağlı olarak özgürlükleri kısıtlanarak ceza ve tutukevlerine gönderilir.
- Gerek bu ortama girmeye sebep olan olaylar, gerekse buradaki yaşam şartları kavga, intihar, madde bağımlılığı, cinsel sapmalar, depresyon gibi bazı sorunların doğmasına ve yaşanmasına neden olmaktadır.

Ceza ve Tutuk Evlerinde Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri

23



- Bir yandan bu ortamdan doğan sorunları çözmek bir yandan da onları tekrar topluma kazandırmak ve uyum düzeylerini yükseltmek için, psikolojik danışma ve rehberlik hizmetlerine ihtiyaç vardır. Bu nedenle bu kurumlarda sosyal hizmet uzmanı, psikolog ve psikolojik danışman bulundurulmaktadır.
- Bunların dışında **Spor Alanında** da psikolojik danışma ve rehberlik hizmetlerine ihtiyaç vardır. Sporcu psikolojisi, sporcuyu motive etme, performansı artırma gibi konularda psikolojik danışma ve rehberlik hizmetlerine ihtiyaç vardır.
- Ayrıca, çocuk ve aile mahkemelerinde de psikolojik danışmanlar görev yapmaktadırlar.

Temel İşlevlerine (Fonksiyonlarına) Göre Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri

24

Temel işlevlerine göre psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri altı başlık altında toplanmaktadır. Bunlar:

- Uyum sağlayıcı
- Yöneltilici (yönlendirici)
- Ayarlayıcı
- Geliştirici
- Önleyici
- Tamamlayıcı
- Çare bulucu
- Krize müdahale



Temel İşlevlerine (Fonksiyonlarına) Göre Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri

25

Uyum Sağlayıcı

- **Uyum Sağlayıcı Rehberliğin amacı**, bireyin uyum sorunlarının nedenlerini bulup incelemek, uyum düzeylerini artırmak ve mevcut duruma uyum sağlamalarını kolaylaştırmak için gerekli önlemleri almaktır.
- Okullardaki öğrenci sayılarının artması, bilim ve teknolojideki ilerlemeler, köyden kente göç, demokratik yaşam tarzı, değişen sınav sistemleri, boşanma oranlarının artması gibi faktörlerin etkileri okula; okul reddi, devamsızlık, hırsızlık, sinirlilik, uyumsuzluk gibi ruhsal sorunlar olarak yansımaktadır.
- Rehberlik, bu tür ciddi problemlere sahip öğrencilerle daha fazla uğraşarak onların uyum sağlamalarına yardımcı olur.
- Uyum sağlayıcı rehberlik bir anlamda tedavi edici (terapötik) bir psikolojik danışma ve rehberlik hizmetidir.
- Okul rehberlik servislerinin en çok uğraştığı konulardan birisi uyumsuzluktur. Bu nedenle de uyum sağlayıcılık psikolojik danışma ve rehberlik hizmetlerinin en önemli işlevidir.



Temel İşlevlerine (Fonksiyonlarına) Göre Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri

26

Yönlendirici

- **Yöneltici (yönlendirici) rehberliğin amacı**, bireyin ilgi, yetenek ve ihtiyaçları doğrultusunda en uygun okula, programa ya da mesleği seçmelerine yardımcı olmaktır. Bu konuda da 1739 sayılı Milli Eğitim Temel Kanunu'nda 'bireylerin ilgi, istidat ve kabiliyetlerini geliştirerek gerekli bilgi, beceri ve davranışlar kazandırarak, birlikte iş yapabilme alışkanlığı kazandırmak suretiyle hayata hazırlamak ve onların toplumun refahına katkıda bulunacak meslek sahibi olmalarını sağlamaktır' ifadesi yer almaktadır.
- Bundan da anlaşılacağı gibi bireylere yönlendirme hizmetinin verilmesinin gerekli olduğu görülmektedir.



Temel İşlevlerine (Fonksiyonlarına) Göre Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri

27

Yönlendirmede Rehberlik ve Psikolojik Danışma Hizmetleri

- **Madde 13** — Yönlendirmedeki rehberlik ve psikolojik danışma hizmetlerinde; eğitsel, meslekî, bireysel rehberlik ile bireyi tanıma uygulamalarının ve sonuçlarının öğrencinin yönlendirilmesi için kendisine ve velisine yardımcı olacak şekilde bütünleştirilmesi esastır. Bu bütünleştirmede öğrencinin gelişimsel, bireysel özellikleri ve gereksinimleri göz önünde bulundurulur.
- Yönlendirmede rehberlik ve psikolojik danışma birimlerinin karar ve önerileri, öğrencinin ve velisinin kararının gerçekçi olması yönünde seçenekleri gösterici ve öneri niteliğindedir. Öğrenci ve veli, kararlarının sorumluluğunu üstlenmek durumundadırlar.



Temel İşlevlerine (Fonksiyonlarına) Göre Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri

28

Ayarlayıcı

- **Ayarlayıcı rehberliğin amacı**, bireyin en iyi şekilde yetişmesi için onların ilgi, ihtiyaç ve yeteneklerine uygun eğitim faaliyetlerinin müfredat programlarında yer almasında program hazırlayanlara ve eğitim planlayıcılarına yardım etmektir.
- Çağdaş eğitimde, öğrencilerin eğitimlerinde bireysel farklılıkları ve çevre koşullarını dikkate alınmadan hazırlanan bir eğitim programından istenilen sonuca ulaşmak oldukça zordur.



Temel İşlevlerine (Fonksiyonlarına) Göre Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri

29

Ayarlayıcı

- Eğitim programlarının eğitilenlerin ve çevre şartlarına uygun olması zorunluğunu doğurmuştur. Psikolojik danışma ve rehberlik uygulamaları öğrenciyi ve çevreyi tanıyarak elde ettiği bilgileri program yapımcıların hizmetine sunarak onların program geliştirmesine katkıda bulunacaktır. İşte psikolojik danışma ve rehberlik hizmetleri programların geliştirilmesine yardım ederek 'ayarlayıcı' işlevini yerine getirecektir.



Temel İşlevlerine (Fonksiyonlarına) Göre Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri

30

Geliştirici

- Bireyin en iyi şekilde gelişebilmesini sağlayacak anlayış, duygu, düşünce ve davranışların (tutumları) okulda kazandırılması ve bu faktörleri engelleyecek faktörlerden korunması için yapılacak çalışmalar psikolojik danışma ve rehberliğin geliştirici fonksiyonudur. Bu fonksiyon aynı zamanda önleyici fonksiyonunu da içine almaktadır.
- Şu anda okullarımızda gelişimsel rehberlik modeli uygulandığı için PDR'nin geliştirici işleve önem kazanmıştır. Bu anlayışta gelişim dönemlerini başarıyla geçiren bireyler daha sonraki gelişim döneminin gelişim görevlerini de başarıyla yerine getireceklerine inanılmaktadır.
- Okul PDR programları bunlara göre hazırlandığında ruh sağlığı yerinde, kendisiyle, çevresiyle ve toplumla barışık bireyler yetiştirebiliriz.



Temel İşlevlerine (Fonksiyonlarına) Göre Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri

31

Önleyici

- **Önleyici rehberliğin amacı:** bireyin ileride karşılaşılabileceği problemleri tahmin ederek onlarla ilgili önlemlerin alınmasını içerir.
- Ayrıca bireyin gelişimini engelleyen faktörleri ortadan kaldırmak uyum ve davranış problemlerini önleme eğitim öğretim hizmetlerini kalitesinin de artmasına neden olacaktır.
- İnsanlar bazı hastalıklara yakalanmamak için nasıl aşı oluyorsa okulda da istenmeyen davranışların olmasını istemiyorsak, çocukları uygun davranışları sergilemelerini öğretebiliriz. Önlemeye yönelik yapacağımız PDR hizmetlerinde okullarda görülen yaygın problem durumları tanımlanarak, önleyici rehberlik programları oluşturulur ve problem ortaya çıkmadan gerekli önlemler alınmış olunur.



Temel İşlevlerine (Fonksiyonlarına) Göre Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri

32

Tamamlayıcı

- **Tamamlayıcı rehberliğin amacı,** eğitimin amaçlarını gerçekleştirmek ve öğretim etkinliklerini tamamlayıcı çalışmaları yardım etmektir.
- Okullarda yürütülen eğitim-öğretim etkinliklerinin etkili olabilmesi öğrencinin ilgi ve yetenekleri doğrultusunda psikolojik danışma ve rehberlik hizmetlerinden hız alan bir anlayışa göre düzenlenmesi eğitimin kalitesinin artmasına ve daha verimli olmasına yardım edecektir. Bunu sağlanabilmesi ise, okullarda görevli olan öğretmenlerin ortak bir rehberlik anlayışına sahip olmaları ile gerçekleştirilecektir.



Temel İşlevlerine (Fonksiyonlarına) Göre Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri

33

Kriz Yönelimli Rehberlik

- Bu tür bir rehberlik yardımı daha çok beklenmedik bir biçimde aniden ortaya çıkan (acil durumlarda) ve hemen müdahaleyi gerektiren problem durumlarında yapılır. Kriz durumları için öğrenciye psikolojik anlamda destek hizmetleri sunulur. Örneğin, anne babadan birinin kaybı, intihar girişimi, yaşanan yerde meydana gelen bir deprem...



Temel İşlevlerine (Fonksiyonlarına) Göre Psikolojik Danışma ve Rehberlik Hizmetleri

34

Çare Bulucu (İyileştirici) Rehberlik

- Rehberlik hizmetleri var olan sorunu ortadan kaldırmayı amaçlayan bir işleve de sahiptir. Burada amaç sorunların çözülmesini sağlamaktır. Örneğin, utangaçlık sorunu olan bir kişinin bu sorunu çözmesine yardımcı olma ya da öfkesini kontrol edemeyen bir kişiye öfkesini kontrol edebilmesi için verilen yardımlar bu kapsamda ele alınabilir.





Teşekkürler

Dr. Öğr. Üyesi Yaşar BARUT



Rehberlik



Psikolojik Danışma ve Rehberlikte Hizmet Türleri



Ünite 3